

## 春风窗

文化与传播学院 2022级 张悦涵

阳光明媚的午后，我拖着大件小件的行李返校了。此次返校我便正式迈入大三下学期，心里有些激动却也仍然迷茫。好在返校当天晴空万里，春风和煦，我的心情也因此轻快了些。车子驶离家乡的方向，难免有不舍萦绕心头，但车窗又总是无情的，总是前进的，车子前进的方向是我光明无限的理想。

然而理想在现实面前是无比沉重的，返校当天最大的困难大概是把大件行李搬上宿舍楼。逃避有时也是没用的。我只得一鼓作气地抬着行李上了三楼，临走前妈妈嘱咐我多穿件衣服，却没料到学校里已经温暖如春，所以走到宿舍门口的我已满头大汗了，三步并作两步冲到阳台上打开了窗户。

让风进来，也让阳光进来吧。窗外车来车往汽车鸣笛，窗内东西散落行李满地，我却什么也不想做，只是静静站在窗前吹风。这风无法透过我，只好绕过我钻进了房间里，那光无法绕过我便只好包裹我，直到被晒得能量充足，我才心满意足去安置满屋的行李。

新学期伊始，学生们总是看似悠闲实际忙碌的。第二日下午我跑到图书馆去看书，想着这样也算偷得浮生半日闲了。正看得兴致盎然时，余光瞥见有人在我对面坐下。不是分心，而是有某种神秘力量驱使着我的眼睛，书页上转移到对面人的脸庞，然后是眼睛。

原来是我的朋友，一个假期没见，默契中眼神仍是迅速交汇。眼睛是心灵的窗户，透过这扇朦胧的窗，我猜想她心情不怎么样。所以我拉着她出来，因为阅览室不能说话。也因为阅览室里紧闭着窗户，闷闷的。

我问她怎么了。朋友轻声诉说着开学之初的无措与迷茫，还有即将踏上备考之路的紧张与心慌。她留恋假期的自在惬意，焦虑未知的新学期，更疲于应对复杂的人际关系。“为什么要走花路，就必须先披荆斩棘？为什么找不到一棵橡树，能和自己一起分担寒潮、风雷与霹雳？”她轻声呢喃，“好想把自己关

在密不透风的温室里，再也不用面对这些烦恼。”我笑着问她：“那温室里有窗户吗？”她愣了愣，嗔怪道：“这是重点吗？”随即又轻声说，“应该没有吧，毕竟窗户总会透风的。”我望着她，认真说道：“可没有窗户，就见不到光呀——没有光，又算什么真正的温室呢？”

“这样吧，我们去有窗户的地方。”我建议说。于是我们离开紧闭着窗的图书馆，到第一教学楼去。第一教学楼的背面其实有三扇门，正中间是敞开的宽宽的门，两边是关着的窄窄的门，平时窄门前停满学生们骑来上课的电动车，所以这两个入口鲜有人会通过。我拉着她绕过电车，边走边说“你知道窄窄的门通往什么地方吗？”朋友回答我说窄窄的地方。

窄窄的门，其实通往满是温柔的地方，我们一起爬上五楼——两个人爬楼好像比一个人轻松些。我带她来到窄门通向的五楼的窗，窗台上摆着好几盆花，有的已经开了有的半开着。她低头研究这是什么花，我把窗户打开一个小缝。即刻，凉凉的风吹过来了，朋友抬起头，我想她已经望见天边绚烂的晚霞。窗外夕阳照得漫天云彩，远处炊烟升起，而烦恼如烟消云散，我们拥有着五彩斑斓的岁月。我跟朋友说其实痛苦只是风，幸福才是光。她问为什么，我说因为痛苦只是经过你，而幸福会包裹你。

之后我们一有烦心事就去那的窗边吹吹风，看看夕阳。直到有一天听说那扇窗不再让学生靠近了，原因是有一天夜里风实在太大，窗户也忘了关，有盆花从窗台掉了下来，摔碎了。万幸的是没有砸到过路人，可那盆开得正盛的花，还有那扇曾为我们解忧的窗，终究是留下了遗憾。

朋友听到这个消息感觉有点可惜，担心我们烦恼之时又没有地方去。我安慰她说没关系。我说眼睛是心灵的窗户，然后看着她的眼睛告诉她：“我们会成功的！”

## 春启新程，邂逅校园的美好

会计学院 2024级 孙冬然

正如余光中所写：“不知道春天了，怎么入境的，为什么海关都拦不住了，只知道她来时闷热滚滚，亮丽的队伍彩帜缤纷。”她带来日渐暖和的天气，冰雪消融、新芽吐露的生机，春光荡漾、团花锦簇的艳丽，将种种美好光景，都藏进校园的每一寸光阴。

春天的校园，有美丽的景色。冰雪消融，万物复苏，枝丫纷纷伸展沉睡已久的腰肢，嘎吱嘎吱，关节终于活动开来，于是嫩芽竞相舒展，给校园晕染点点绿色。春日于云间升起，如天空满含柔情的金眸，把日光投向万物，洒下一地金黄。在春光灿烂里沐着，脱下厚重的冬装，换上轻盈的春衣，放下生活的忧虑，准备好行囊再起新程，开始对春天的探索，寻找生命中的美好。春风和煦，无形无色，染就远山的美色，起伏绵延的草木，轻轻拂过面颊，似母亲温柔的抚摸，带走烦恼，只留美好于心头。

春天的校园，有知识的积累。晨曦初照，在春风拂下，图书馆的门缓缓开启，迎接那些怀揣梦想、渴望知识

的学子。这里，时间仿佛被赋予了特殊的含义，每一分每一秒都充满了求知世界的探索。学生们或独自沉浸在书海中，或三两成群讨论着学术难题，思想的火花在这里不断碰撞，智慧的光芒逐渐照亮前行的道路。每当黑夜降临，各类学术讲座与文化交流活动则悄然拉开序幕。这些活动不仅增进了学生之间的相互理解和尊重，也为校园文化的多样性增添了浓墨重彩的一笔。知识在春日里肆意生长，等待一刹那绽放的美好。

春天的校园，有蓬勃的活力。青年如春日灼灼繁花，处处留下昂扬的足迹。绿茵场上，足球、篮球、羽毛球等赛事轮番上演，汗水与欢笑交织，锤炼体魄，培养团队协作与坚持的精神；志愿活动中，以实际行动践行责任，帮扶弱势群体、参与环保，为社会添一抹温暖，为校园添一份担当。

三月人间，春暖花开，一切都是新的开始，一切都还来得及。种种美好藏匿于校园，只待我们一一邂逅、奔赴与珍藏。

学生编辑: 孙冬然 责编: 刘永强

## 自我的课题

——读《被讨厌的勇气》有感

公共管理学院 2025级 顾婧琳

无意义内耗、不健全自卑感、附庸性价值标准、无法接纳自我……

当你不时陷入这些情绪，当你焦虑不安无法获得内心的平静，我私以为《被讨厌的勇气》可以在某些时刻辅助你实现一次灵魂的突围，带着新的勇气面对未知的将来。

诚如书中落墨：为自己而活，解读属于自己的人生课题。

而现实有时恰恰相反，作为该对自己人生负责的大学生，我们失去了此前清晰明确的眼前目标，失去了家长老师的推拉，第一次拥有思考自己该何去何从的闲暇，却不是感到轻松和欣喜，有时甚至会愈发焦虑与无措。就像刚从杯中的风暴脱出，来到自由广阔的天地，却又因失去风的推动，困于无风之地，在改变自我和维持现状之间来回摆动。

自我的价值究竟如何评判？我们又该如何自处？

有人说：随大流总没有错。似乎别人的前进方向就完全代表着时代的动向。有人说：社会价值决定自我价值。似乎把人生应有的模样完全钉死在他人评价维度的方寸。

如果这是对的，如果这些毋庸置疑，那为什么人会陷入与他人单向对比的自卑，畏惧他人对自己的评判和厌恶，以致有时生活得如此焦虑敏感，内耗而不自由？

就如书中所言：“如果你会因为别人的表扬而高兴，必然也就会因为别人的指责而伤心。”以他人方尺，就会活在他人的价值观和人生中。但倘若自己都不为自己活出自己的人生，那还有谁会为自己而活呢？

## 用泪水铺成人生路

管理科学与信息工程学院 2025级 李媛

今年2月28日，2026年考研成绩尘埃落定。作为身处兴奋与迷茫中的大一学生，我不由思考：考研，本质是在探寻我们要成为怎样的人，过怎样的人生。

相较于高考，考研更像一场漫长而独立的自我对话。有人为学历，有人为梦想，有人为不留遗憾，有人不愿过早被生活定义。高考是众人并肩的敲门砖，考研则是一场孤军奋战的龙门。几个月备考，从择校、复习到等待结果，这条路布满孤独、焦虑与自我怀疑。学长学姐们用照片记录查分心路，回望一路走来的不易。

无数个深夜，滚烫的泪水打湿试卷。你反复追问自己：这条路是否值得，是否走在未来的正轨？你咽下不甘与疲惫，不敢停歇，只告诉自己：再努力一下。考研的苦，从不是惊天动地的磨难，而是无数个平凡日子里，咬着牙扛压、默默死磕的瞬间。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”熬过孤独，方能在尘埃落定时看见繁花。即便迷茫焦虑，那些迷蒙的目光里，也藏着对未来的光亮。有人戏谑“躺平”，不过是释放压力的说法，青年人心中的少年意气，始终支撑着他们刷题蓄力的日夜。

我们不是为他人的情绪负责，而是要对自己的人生负责。就像需要认可时，先认可自己。于是我们得学会感受自己，尝试课题分离，拥有接纳自己入怀，被别人讨厌的勇气。

这些不是精致利己的托词，而是阿德勒书中割舍当下泥泞不堪现状最锋利的匕首——“课题分离”：某种选择所带来的后果最终由谁承担，这便是谁的课题。

对大学生而言，选择什么专业、是否合群、考研还是工作、去往哪座城市——这些决定酿成的悲喜，最终只能由我们自己一饮而尽。父母的期待、朋友们的看法、社会的浪潮，那是他们的课题；而我们是否遵从内心、能否承担自己人生的后果，这才是我们必须独自完成的课题。

我可以倾听，但不必为他人的失望负责；我可以尊重，但不必为迎合而改变自己的步伐。真正的成长，始于这种“被讨厌”的可能。当我们不再把他人评价当作唯一尺度，不再为他人的情绪过度负责，我们才真正握住了人生的主导权。

从课题分离的边界，到被讨厌的勇气，再到自我接纳和解——所谓自我课题，不过是把自己从他人眼光和世俗标准中打捞出来的过程。我们依然会迷茫，但至少可以从一件小事开始：为自己的选择负责，哪怕它不够完美；坚守一次内心的声音，哪怕它微不足道。

当你有勇气成为自我课题唯一的主笔，不再畏惧他者浪潮构筑的方寸囚笼，那无风之地亦可凭心起航。灵感的每一次呼吸，终将归于自由与平静。

## 河北经贸大学报

HEBEI UNIVERSITY OF ECONOMICS AND BUSINESS NEWS

中共河北经贸大学委员会主管、主办 《河北经贸大学报》编辑部出版

2026年3月12日 第2期 共4版 总第471期

国内统一连续出版物号 CN 13-0806/(G) 学校网址 https://www.hueb.edu.cn/

## 我校与河北省商务厅签署战略合作协议

本报讯（通讯员 段盛杰）2月2日下午，我校与河北省商务厅战略合作框架协议签约仪式在第五会议室举行。校党委书记李晓华，省商务厅党组书记、厅长刘毅出席并讲话，校长高波，校党委常委、副校长王重润，省商务厅党组成员、副厅长张记方出席，签约仪式由

副校长杜红梅主持。

李晓华向省商务厅长期以来对学校事业发展的关心支持表示感谢，并围绕学科专业建设、科学研究、“一院一厅局，一团队一县域”服务模式、新财经教育综合改革等介绍了学校基本情况和发展成就。她指出，此次双方本着“优

势互补、资源共享、长期合作、共同发展”原则开展战略合作，是落实习近平总书记关于“统筹实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，一体推进教育发展、科技创新、人才培养”指示精神的具体实践，这一合作既是提升高校服务地方经济社会发展水平、加强科技成果转化有益探索，也是学校推进“开放办学”、深化内涵建设的有效举措，希望双方以此为契机，拓展合作领域、提升合作层次、深化合作内涵，探索校政协同发展成果转化新路径，为奋力谱写中国式现代化建设河北篇章共同作出新的更大贡献。

刘毅对河北经贸大学长期以来支持全省商务事业发展表示感谢，并围绕消费、进出口、电子商务等方面介绍了过去一年全省商务系统取得的成绩。他



## 李晓华为学生干部讲授“开学第一课”

3月9日晚，校党委书记李晓华在大学生活动中心为学生干部讲授2026年春季学期“开学第一课”。校团委负责人，校学生会、校学生社团管理中心、校团委青年志愿者协会等团属校级学生组织学生干部代表共计230余人聆听授课。

李晓华以“筑信仰之基，立报国国之志，担时代之责”为题，紧扣“国之大者”与青年发展的结合点，深刻阐释了新时代青年在坚定理想信念、发挥先锋作用、投身复兴伟业中的使命担当，激励广大学生干部在强国建设、民族复兴的伟大征程中找准坐标、奋勇争先，以实际行动书写无愧于时代的青春华章。

李晓华强调，学生干部一要筑牢思想之魂，以思政引领把握青春之舵。要持续强化理论学习、深化实践体悟，坚定理想信念、厚植青年信仰，自觉将个人理想追求融入国家发展和民族复兴大局。二要恪守立身之本，以率先垂范树

立过硬形象。要在学业上当好标杆，在品行上做好榜样，在作风上勇做模范，踏实笃学、严守校规校纪，以不畏艰难、奋勇争先的姿态锤炼过硬综合素质。三要践行初心之诺，以服务学生彰显责任担当。要当好学校与同学间的桥梁纽带，始终坚持以同学为中心，畅通诉求表达渠道、用心解决急难愁盼问题，在真抓实干中诠释学生干部的责任与担当。

课上，学生干部代表依次交流学习感悟。大家纷纷表示，此次“开学第一课”收获颇丰、备受鼓舞，今后将把授课中的所学所悟转化为履职尽责的实际行动，以坚定的理想信念、务实的工作作风履行学生干部职责，充分发挥骨干先锋作用，全心全意服务同学，以青春之姿、奋斗之态为学校高质量发展贡献青春力量，在中国式现代化建设中挺膺担当。

（供稿：校团委）

## 我校召开2026年春季学期工作部署会

本报讯（通讯员 孙晨尧）3月9日下午，我校在校礼堂召开2026年春季学期工作部署会。校党委书记李晓华出席并讲话，校长高波部署2026年重点工作，校党委副书记王保军主持会议，全体处级、科级干部、教师支部书记、系（教研室）主任、骨干教师、辅导员参会。

李晓华系统回顾了2025年学校各项工作。她指出，过去一年全校各级党组织和广大干部职工凝心聚力、攻坚克难，新财经人才培养改革扎实推进，“大思政”育人格局持续完善，学生工作质效稳步提升，有组织科研能力不断增强，

社会服务效能成效显著，开放办学格局持续拓展，师生服务举措愈发务实，学校各项事业取得较好成绩。

李晓华对落实2026年重点工作部署提出三点要求。一要以“一流党建”筑牢高质量发展政治根基，扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育，坚决抓好巡视整改落实，持续擦亮“红擎·新财经”党建品牌，切实推动作风建设常态化长效化。二要以“战略思维”谋划学校未来发展。直面时代挑战，抢抓发展机遇，坚持战略引领，聚焦学校第四次党代会提出“1149”发展思路，明晰发展路径，抓实关键举措，着力推动学

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

指出，河北经贸大学在经济学、管理学、国际贸易等学科领域底蕴深厚、优势突出，在专业人才培养、科研成果转化、智库咨询服务等方面成果丰硕，为全省商务事业发展作出重要贡献。在“十五五”规划启动的关键节点，希望双方发挥各自优势深化合作，聚焦人才培养、实习实训、智库咨询、成果转化、资源共享等领域协同发力，为全省经济高质量发展注入新动能。

会上，王重润与张记方代表双方签署战略合作框架协议。与会人员进行了深入交流座谈。学校办公室、人力资源处、教务处、区域协调发展研究院及相关学院负责人，省商务厅办公室、人事处、综合处、市场运行和消费促进处、开发区管理处负责人参加签约仪式。

## 我校召开2025年度校党委领导班子民主生活会

本报讯（通讯员 段盛杰）按照省委部署，2月24日下午，河北经贸大学党委领导班子召开2025年度民主生活会。省委第二十三督导组到会指导，督导组组长、省教育厅一级巡视员孙富强出席并作点评发言。校党委书记李晓华主持会议，校党委领导班子全体成员参会。

校党委对开好本次民主生活会高度重视，在充分学习、深入调研和广泛征求意见的基础上，党委领导班子及成员结合实际，紧扣民主生活会主题，聚焦“五个带头”，深刻检视存在的问题，从思想根源上进行剖析，找准短板，认真撰写对照检查材料，为高质量开好民主生活会打下了坚实基础。

会议通报了2024年度民主生活会整改措施落实情况和深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，务实高效抓好整改落实，切实把整改成果体现到推动学校事业发展的实效上来，以强烈的紧迫感、责任感和使命感，加快建设国内知名的高水平财经大学，在建设教育强省、教育强国的进程中不断展现新担当、新作为。

校长高波、副校长杜红梅，党委相关部门负责人列席会议。

生活会给予充分肯定，认为会议主题鲜明，准备程序较为充分，学习研讨较为深入，问题查摆较为认真，开展批评较为严肃，整改措施较为务实，取得预期成效。他要求，要坚持把整改的政治建设摆在首位，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要坚持实事求是，带头弘扬党的优良作风。要树立和践行正确政绩观，持续推动高质量发展。要落实新时代党的建设总要求，坚定不移全面从严治党。

李晓华代表校党委领导班子作表态发言时表示，要始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，以此次民主生活会为契机，持续巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，务实高效抓好整改落实，切实把整改成果体现到推动学校事业发展的实效上来，以强烈的紧迫感、责任感和使命感，加快建设国内知名的高水平财经大学，在建设教育强省、教育强国的进程中不断展现新担当、新作为。

校长高波、副校长杜红梅，党委相关部门负责人列席会议。

系统部署。他强调，2026年是学校“十五五”开局，强化高质量内涵式发展的关键之年，全校要紧扣发展核心要求，锚定四大重点任务攻坚发力。一要聚焦年度中心任务，抓实博士点申报、“十五五”规划编制等重点工作，推进学校高质量内涵式发展。二要全面加强党的领导，以高质量党建引领事业发展，筑牢办学治校政治根基。三要深化学科、培养、治理三大体系创新，激活学校持续发展内生动力。四要聚焦师生急难愁盼，扎实做好民生实事，切实提升师生获得感。

本版编辑：段盛杰

## 我校与河北国贸集团签订战略合作协议



及河北国贸集团能够整合外贸资源和靠近市场、靠近产业的先天优势，通过建立培训合作机制、搭建实习实训平台、开展智库研究咨询、推动成果转化应用、加强资源整合共享等，在人才培养、智库咨询、产学研等方面开展战略合作，推动校企深度融合，助力河北经济社会高质量发展。

河北雄安新区管理委员会、河北省物流产业集团有限公司、中国邮政储蓄银行河北省分行领导在会上致辞。河北国贸集团揭牌成立，并与我校及中国邮政储蓄银行河北雄安分行签订战略合作协议。河北省内外贸一体化综合服务平台展示，河北省电子商务协会、河北省跨境电商协会、行业专家、产业集群代表作交流分享。

**本报讯**（通讯员 段盛杰）2月11日，河北国贸集团揭牌暨河北省内外贸一体化综合服务平台启动会在雄安举行，校长高波、副校长杜红梅出席会议。会上，我校与河北国贸集团签订战略合作框架协议。根据协议内容，双方将秉持“优势互补、资源共享、长期合作、共同发展”的原则，发挥河北经贸大学人才、智力、科研、学科优势，以

## 我校职工书屋获评“全国总工会职工书屋”

近日，中华全国总工会宣传教育部发布《关于2025年全国总工会职工书屋名单的通报》，经严格评选审核，河北经贸大学职工书屋（图书馆）获评“全国总工会职工书屋”。

全国总工会职工书屋建设工程是由中华全国总工会于2008年启动的一项示范性主题阅读交流活动。我校职工书屋成功入选，是对学校长期重视校园文

化建设、关注教职工精神文化生活的充分肯定。

校工会将以此为契机，会同图书馆等部门，进一步加大经费投入，完善资源建设，丰富阅读活动形式，将职工书屋打造成为教职工提升业务能力的“加油站”和涵养精神的“文化家园”，为学校高质量发展提供精神动力与文化支撑。（供稿：校工会图书馆）

## 校领导春节前夕

### 看望慰问坚守岗位一线职工

**本报讯**（通讯员 孙晨尧）

2月15日上午，在农历马年新春佳节即将来临之际，校长高波，校党委副书记王保军，校党委常委、副校长耿辉建看望慰问我校寒假和春节期间坚守岗位的一线职工，向他们致以诚挚问候和新春祝福，并送上节日慰问品。

校领导一行先后来到学校总值班室、南门、网信中心、校医院、电工班、宿舍楼现场，看望慰问坚守岗位的一线职工，与大家亲切交谈，详细了解寒假期间校园安全保卫、消防管理、供暖运行、电力保障、网络信息服务、基础设施应急维护等各项工作的落实情况。

高波代表学校领导班子，向坚守岗位、认真履职尽责的全体一线职工及其家属，致以崇高敬意和衷心感谢，并向大家送上诚挚的新春祝福。他表示，学校各项工作的顺利推进与校园的平安稳定，离不开广大教职工、尤其是一线保障人员的无私奉献和扎实工作。过去一年，大家恪尽职守、勇于担当，为学校事业高质量发展筑牢了坚实基础。新的一年，希望大家继续发扬爱岗敬业、甘于奉献的精神，进一步压实

责任、提升效能，以更高标准做好各项服务保障工作，努力为全体师生创造更加安全、舒适、和谐的校园环境。

一线工作人员对校领导的亲切慰问表示衷心感谢。他们表示，将把学校的关心转化为工作的动力，继续以高度的责任感和饱满的热情坚守岗位、尽职尽责，全力保障寒假期间各项工作的平稳有序运行，为确保全体师生员工度过一个欢乐、祥和、平安的假期贡献自己的力量。

学校办公室、学生处、校工会、安全工作处、网络与信息技术中心、后勤服务中心、校医院等部门负责人参加慰问活动。校党委副书记王保军前往经济管理职业学院慰问一线值班人员。

## 校领导带队开展

### 2026年春季开学校园安全大检查

**本报讯**（通讯员 孙晨尧）为落实各级教育主管部门关于春季开学校园安全工作的文件精神，深入推进各部门安全主体责任全面落实，切实筑牢校园安全防线，确保新学期开学平稳有序，3月11日上午，校长高波带队开展2026年春季开学校园安全大检查，校党委常委、副校长耿辉建同镜检查。

校领导先后来到锅炉房、数字经济研究中心、学生公寓、学生餐厅、学校超市等地，实地检查指导开学准备工作，听取安全工作落实情况。他们详细了解了供暖系统运行、工程建设与装修收尾、教学科研设备使用、学生住宿条件、食品安全管理、消防设施配备及应急通道畅通情况，对于现场发现的安全隐患，要求相关单位建立工作台账，明确整改措施，整改时限和责任人，确保按时整改到位。

耿辉建指出，各相关部门要以此次检查为契机，进一步梳理问题清单，压实工作责任，确保各项整改措施落到实处，努力为广大师生营造安全、稳定、和谐、文明的校园环境，为学校事业高质量发展提供坚实的安全保障。

学校办公室、安全工作处、后勤服务中心等相关部门负责人陪同检查。



检查场所安全保障工作。要不断完善安全管理制度体系，持续加强师生及务工人员的安全教育和应急演练，提升全员安全素养和应急处置能力，真正把安全工作放在心上、抓在手上、落实在行动上，为学校春季学期各项工作有效有序开展营造安全稳定的校园环境。

耿辉建指出，各相关部门要以此次检查为契机，进一步梳理问题清单，压实工作责任，确保各项整改措施落到实处，努力为广大师生营造安全、稳定、和谐、文明的校园环境，为学校事业高质量发展提供坚实的安全保障。

学校办公室、安全工作处、后勤服务中心等相关部门负责人陪同检查。

## 灯火映元宵，经贸润人心

学生记者 刘佳轩

正月十五，月满中天。晚风携着未尽的年味，漫过河北经贸大学的智慧门，拂过覆雪的银杏道，轻触图书馆的窗棂，也掠过教学楼前的石碑。我校于正月十三开学，返校的学子怀揣新年期许与家乡牵挂重返校园，恰逢元宵佳节。校园无喧嚣节庆，无人群聚集，唯余一份静谧，与元宵的温润暖意相融。这是春节最后的盛典，是岁月赠予的温柔仪式，藏着经贸人的朴素欢喜与期盼，也藏着校园独有的烟火气息与书卷温情，平淡动人。

元宵的暖意，藏在经贸校园的烟火气息里。正月十三开学，沉寂一假期的校园重焕生机，褪去节日喧嚣，多了几分书卷的沉静与踏实。午后的街巷，阳光正好，微风不燥，食堂飘来淡淡的糯米清香，那是师傅们悄悄为元宵准备的汤圆，无热闹的售卖场景，无刻意的宣传，却藏着学校最朴素的关怀。学子们步履匆匆，彰显开学的朝气与笃定，或奔赴教室预习新课，或走进图书馆查阅资料，青春的身影穿梭于洒满阳光的林荫道，与暖阳、晚风、新叶相伴。虽无元宵活动的热闹，却有开学的踏实与奋进，这份安稳与从容，便是元宵最动人的暖意。

元宵的清欢，融在经贸校园的月色灯火中。暮色四合，夕阳隐去，圆月爬上银杏树梢，皎洁的月光如水般洒遍校园，照亮教学楼的窗棂、图书馆前的小径，也照亮学子们前行的脚步。无璀璨花灯，无热闹灯谜，无喧天庆典，唯有路灯次第亮起，暖黄灯光与月光交相辉映，勾勒出校园静谧温柔的轮廓。晚风轻拂，裹挟着初春的凉意与元宵的温情，学子们驻足望月，思念远方亲人。这份淡淡的牵挂，与校园静谧相融，无轰轰烈烈，却成了元宵最独特的风景。

元宵的温情，藏在经贸人的默默相伴里。夜幕渐深，返校后的校园褪去白日喧嚣，愈发静谧，宿舍、食堂里仍飘着汤圆的香甜。无师生相聚的热闹，无集体庆祝的仪式，学子们围坐宿舍，共食温汤汤圆，闲谈家乡年味与开学心情。

虽远离家乡亲人，却在同窗陪伴中收获温暖与归属感。老师们如期返校，默默坚守岗位，整理教案、筹备新课、检修设备，为新学期做好准备。这份无声的坚守，藏着对学子的期许，也藏着校园的温情与担当。此刻，无喧嚣纷扰，唯有月光、汤圆与彼此的陪伴，这份安稳与温暖，不张扬却厚重，是元宵最珍贵的馈赠。

有人说，过了元宵，年才算真正过完。夜色渐深，月光皎洁，返校的经贸学子携着元宵的暖意与牵挂，收拾好心情，褪去节日的慵懒，以饱满的精神奔赴新学期的山海。校园里，书卷与烟火相伴，温情与奋进共生；无元宵活动的热闹，却有经贸人的踏实与坚守，有学子的逐梦热忱，有老师的育人初心。元宵的月光，照亮学子新学期的路；元宵的温情，温暖每一段逐梦的时光。学校坚守育人初心，默默守护每一位学子的成长，陪伴大家奔赴更远的未来。

月满元宵，灯火可亲，书香致远。愿皎洁的月光照亮学子的期盼与梦想，愿淡淡的温情温暖逐梦的归途与时光。愿经贸学子不负校园滋养、师长期许与青春韶华，常伴温情、常怀欢喜；在书香浸润与踏实奋进中，褪去青涩，收获成长，奔赴星辰大海，书写属于经贸人的青春华章。

## 年味藏在烟火里，团圆藏在岁月中

学生记者 杨炳地

一进腊月下旬，大街小巷便渐渐添起了年味。街坊邻居们在家门口挂上了大红灯笼，集市上随处可见售卖福字、对联的摊位，商贩的叫卖声、孩童的嬉闹声、大人的欢笑声交织在一起，空气中都弥漫着热闹与期盼，家家户户都在为新年忙碌筹备。

楼下的王奶奶，儿子常年在外地打工，一年到头难得回家几次。她的老伴前些年因病离世，平日家中只剩她一人。每逢除夕，只要王奶奶的儿子没回来，爸妈总会让我下楼喊她来家里吃团圆饭——今年却格外不同，王奶奶的儿子终于从外地回来了。

一大早，我就听见楼下格外热闹。王奶奶家的门半敞着，儿子抱着孩子，儿媳在厨房忙碌，她站在屋中央，眉眼弯弯，笑得眼睛眯成了一条缝，眼角的皱纹里都盛满了欢喜。所谓团圆，不过是久别重逢——家人围坐一桌，桌上是热腾腾的饭菜，心底是化不开的温暖情意。

对门的李阿姨，女儿远在新疆求学，一年里只有寒暑假才能回家。今年，李阿姨的女儿早早订好了机票，妈妈说，李阿姨一大早就收拾妥当，赶往机场接女儿。不多时，母女俩便乘车回来了，一进门就黏在一起，并肩洗菜、携手做饭，整个屋子都浸在满满的欢喜里。原

来年味，也是长大的孩子，终于回到父母身边的那份安心。

“囡囡，过来陪妈妈包饺子！”妈妈的喊声拉回了我的思绪。我收回望向对门的目光，那屋里正满是其乐融融的模样，轻轻关上门，一路小跑到厨房。妈妈正揉着面团，一旁摆着她剁好的饺子馅——正是我最爱的韭菜鸡蛋馅！

包饺子时，妈妈拿了几个硬币包进馅里，这是我们家每年的传统——吃到硬币饺子的人，新的一年里总会福气满满。我看着一个个饺子下锅，心底满是期待。

爸爸下班带回了春联和福字，我和弟弟在一旁打下手，帮爸爸张贴。妈妈在厨房忙碌，家里每个人都各司其职。我们是普通的一家四口，没有惊天动地的故事，可这份平淡，却格外珍贵。

最动人的年味，从来不是轰轰烈烈，而是一家人整整齐齐、平安相伴。

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。除夕夜，窗外的烟花照亮窗棂的那一刻，我终于懂得：年味从不是盛大的烟花，也不是喧嚣的热闹，而是在邻里间的团圆灯火里，藏在每一个久别重逢的笑容里。那些盛大烟火、久别相聚、温暖陪伴，拼凑成了最动人的年味。人间烟火气，最抚凡人心，愿新的一年，岁岁欢愉，年年胜意。



## 以她之名，书写时代新篇章

学生记者 李媛

伊，是全世界最年轻的诺贝尔和平奖得主，也是现代女性为平等、教育与勇气而战的象征。她坚信：“一个孩子、一位教师、一本书、一支笔，就可以改变世界。”在经历生死考验后，她走上联合国讲台，向全世界呼吁：让每一个女孩都能安全、自由地读书。马拉拉用自己以命相搏的经历告诉世界：女性的力量不在于沉默，而在于勇敢、坚持与正义。她以一己之力，唤醒了全球对女童教育的关注，成为当代女性追求平等与希望的旗帜。美国最高法院大法官鲁思·金斯伯格，从自身遭受不公和歧视中，她深刻明白，女性的正当权利必须用法律去争取。她反对职场歧视，抵制男女同工不同酬，直面社会对女性的偏见，一步步推动法律改革，让女性拥有了更公平的权利。直到晚年，她依然坚

守岗位，成为无数人心中“温柔而强大”的最佳写照。无论中外，每一位女性都是时代的书写者、追梦的奋斗者。她们所争取的并非特权，而是被长久忽视的平等权利。只有当女性真正获得平等与正义，社会才能迈向更高的台阶。

让石竹花在心底绽放，让巾帼不让须眉的豪情与奋斗，在各行各业绽放光彩、书写不平凡的成就。愿每一位女性都能怀揣热爱、自带光芒，活成自己想要的模样，在时代的长卷中书写属于自己的精彩。正如一位作家在散文集《女儿红》中所写：“她具备钢铁般的意志，又不减温婉善良，你不得不相信，蝴蝶和坦克可以并存于一个女人身上。”

在此，祝全天下女性，妇女节快乐！

## 高波为联系班级讲授“开学第一课”

3月10日，校长高波走进联系班级，为学生讲授2026年春季学期“开学第一课”，聚焦全国两会，围绕青年成长与时代使命共话发展。公共管理学院2025级行政管理1班全体学生、辅导员参会。

高波以“乘风启新程 担使命向未来”为主题，结合2026年全国两会，从“读懂时代答卷、锚定奋进方向、勇担青春使命、不负韶华时光”四个维度，立足青年学生成长成才与专业发展实际，深刻阐释了新时代大学生个人理想融入国家发展大局的重要意义，勉励同学们以青春之姿拥抱时代机遇，以奋斗之态勇担使命责任，在全面建设社会主义现代化国家的新征程中找准人生坐标、实现青春价值。

高波为联系班级学生提出三点希望。一要读懂时代答卷，把握发展方位。要深入学习领会全国两会精神，深刻认识新质生产力发展、高质量发展的时代要求，将专业学习与国家治理现代化建

设紧密结合，立足专业视角找准职业方向。二要锚定奋进方向，锤炼过硬本领。要珍惜大学时光，深耕专业知识，主动拓宽知识视野、提升综合素养，积极参与社会实践与科研创新，在实践中增长才干，努力成为高素质复合型实践型人才。三要勇担青春使命，书写青春华章。要坚定理想信念、砥砺品德修为、矢志艰苦奋斗，摒弃浮躁心态、脚踏实地实干，以勤学善思的态度、胸怀天下的格局、敢闯敢创的勇气，在强国建设、民族复兴的伟大征程中贡献青春智慧和力量。（供稿：公共管理学院）



## 我校留学生参与录制《在河北超自在》MV

3月6日，在全国两会召开之际，河北日报国际传播中心联合省内多所高校精心打造的AI创意歌曲MV《在河北超自在》正式上线。我校刚果（金）籍留学生晓星、尼泊尔籍留学生施晓琳受邀参与MV录制，与来自世界各地的Z世代留学生一同，以歌声为媒传递在冀生活的美好体验，向海内外展现河北开放包容的魅力与蓬勃发展的风貌。

本次推出的AI创意歌曲MV是河北日报国际传播中心《我在中国挺好的》系列双语视频的精品力作，聚焦在冀外国友人的真实生活图景，以“他视角”讲好中国故事、河北故事。在MV创作中，主创团队融合AI编曲的创新形式与多元曲风，将RAP的明快节奏与流行旋律巧妙结合，既贴合年轻受众的审美喜好，又让河北的故事更具潮流感与传播力。

录制过程中，我校两名留学生以饱满的热情投入其中，用歌声抒发在河北

学习生活的真切感受，传递出对这片土地的热爱与认同。他们的倾情演绎，不仅展现了我校留学生积极向上的精神风貌，更成为中外青年文化交流的生动缩影。来自不同国家、不同文化背景的青年相聚燕赵大地，在歌声中结下深厚友谊，让“我在河北超自在”的心声成为外国青年在华生活的真实写照。

MV上线后迅速引发热烈反响，全平台阅读量火速突破百万，海内外网友纷纷留言点赞，成为全国两会期间展现河北形象的一抹亮色。此次我校留学生参与MV录制，是学校积极推动中外文化交流的重要体现，也为向世界展示真实、立体、全面的河北贡献了经贸力量。未来，我校将继续以各类交流活动为载体，搭建中外青年沟通的桥梁，让更多国际友人感受中国发展的强劲脉搏与人文温情，让跨文化的友谊之花在校园、在燕赵大地上持续绽放。（宣传部组稿）