

学子风采

行有不得，反求诸己

——记我校2022年优秀保研学子张桢涛

学生记者 黄方云 梁程昊

张桢涛，中共党员，就读于河北经贸大学法学院2019级法学二班，在校期间担任2019级法学二班班长、副团支书，多次获得校级一等奖学金、二等奖学金。积极参加从法杯、学术案例分析竞赛等全国性学术比赛，全国大学生英语竞赛；参与河北省“创青春”大学生创业计划大赛与“互联网+”全国大学生竞赛并担任负责人。荣获“优秀团委干部”、“优秀学生干部”、“校级三好学生”等荣誉称号。

我校法学院法学生专业的张桢涛，凭借其突出的个人能力以及过硬的专业素质，成功保研至兰州大学。谈及保研经历，他坦言这段经历并不是一帆风顺。在选择保研这条路后，无论是从投递简历到院校发通知的艰难等待过程中，还是在面对来自众多高校学生的竞争时，都让他倍感迷惑。面对这些压力，他深思：“心态上有不稳定是正常的，但更应该将压力化为动力，反思自身问题，加以改进，时刻铭记‘行有不得，反求诸己’，要着眼于自己能够改变的，从不熟悉的事物中总结规律，不断成长。保持一个不以物喜、不以己悲的心态，在向上的过程中不断地改正，方能成就自我。”

正如朱熹所言：“为学正如逆水行舟，一篙不可放缓。”求学正如逆水行舟，一刻都不能放缓。是在求学路上的这种奋发上进、向上攀登的奋斗精神，和迎难而上、不惧困难的心态，促使他在生活中积累了宝贵的经验，在其求学的道路上取得了优异的成绩。

秉持良好习惯，造就优异成绩。除了日常的努力，优异的成绩也离不开高效的学习方法。对于学习方法，他为我们提供了四点建议。第一，注重对于概念的理解。对于需要记忆的概念不能仅停留在字面理解，而是需要深层次的理解，去明白该概念存在的意义和应用。第二，掌握记忆的方法。记忆的关键在于重复，找好记忆方法可以达到一加一大于二的效果。例如，按照时间发展顺序记忆，按照逻辑发展记忆。根据口诀记忆，思维导图记忆等。第三，注重保持心态的平稳。他在日常学习中已有总结学习经验，打印学习重点的温馨提示。他表示自己以后会在为人民服务中继续努力工作，希望能让当事人感受到法律的公平正义，把法律中的温情传达给大家。

他崇尚有荣光少年，少年青春路漫漫。徐徐行望前行，生活处处有学问，悉心观察生活。”这是他对学弟学妹的贴心寄语，相信他们都能描绘灿烂的未来。流水不争先，争的是滔滔不绝。砾石奔腾，向上攀登，人生路漫漫，我们此刻拥有最美好的年华，一定要把握好当下，让属于自己的青春年华迸发出它的每一分光，每一分热。

桃李芬芳

河北经贸大学“桃李芬芳、金色传情”银杏树认捐活动

本报讯（学生记者 李晶）2023年我校将迎来建校70周年，为弘扬经贸精神，传承经贸文化，彰显经贸特色，搭建学校、校友、社会爱心人士沟通的新桥梁。学校发起“桃李芬芳、金色传情”银杏树认捐活动倡议，号召大家积极参与，打造经贸独特人文景观——经贸校友林。

本次活动认捐时间为2月19日至3月31日。广大师生校友和社会爱心人士，可以选择以个人或团体的名义参加。团体形式可以以宿舍、班级、校友会、企业等为单位，具体形式不限。本次认捐活动有两种选择，树径12至15公分范围内为每棵1000元，树径20公分左右为每棵2300元，认捐者可以

学生编辑：王艳阳 责编：孙晨尧

校领导带队开展春季学期开学前校园安全检查

本报讯（学生记者 王晓楠）为迎接广大学生返校，构建安全、稳定的校园环境，保障教学工作的正常开展，2月9日上午，校党委副书记、校长黄震及校党委副书记刘建平带队开展春季学期开学前校园安全检查工作。学生处、保卫处、实验室、后勤服务中心等部门负责人参加。

此次检查是开学准备工作的重要环节，有利于全校上下深刻认识做好校园安全工作的重要性，进一步增强使命感和责任感，牢固树立“安全第一，生命至上”的理念。对广大学生生命安全高度重视的态度，全面加强校园安全基础设施能力建设，建立健全校园安全长效工作机制。

腹有诗书气自华，多读书，让自己的知识更丰富；学会待人接物，更好地提升自己的才能，这样才会提升整个人的气质。从他的竞赛实习经历中，我们不难发现，他始终是一个注重提升自己内在才能的人，他直言，“常常有人问我支撑我的动力是什么，我认为这是一个命脉。真正的心动是自发地提升自己，自信自强，能够有足够的能力去实现自己的目标”。他提到，大一时缺少项目经验，因此参加的很多竞赛都是在积累经验。对于这段经历，他表示，最重要的是端正态度，整理心情迎接下一次挑战，要明白失败才是人生常态，所以才需要我们改进自己的思维，为成功找方法。

“赠人玫瑰，手留余香”，他向我们分享：作为一名共产党员和班长，要经常提醒自己树立“为人民服务”的思想，学会奉献，学会在家庭这个大家庭中实现自己的价值。然后要满怀信心，感恩父母，他们为我们提供衣食住行和情感支持。还要感谢老师的帮助，如果有老师的教育敦敦教导，我们无法获得精神和知识上的进步。最后要感谢朝夕相伴的朋友，正是与他们的交流使我迅速成长。正如《论语》中“见贤思齐，见不贤而内省也”所言，永远不要自大自满，要不断丰富自己，提升自己。岁月因青春慨然以赴而更加美好，世间青年挺身向前而更加魄力。

成功保研的他，并未因此停步奋斗的脚步。一方面，他作为一名党员，还要不断提升个人能力，将个人能力和社会贡献有机统一，将优良的作风传承下去。另一方面，他还要不断提高自身的精神价值、思维水平、认知水平。他表示自己以后会在为人民服务中继续努力工作，希望能让当事人感受到法律的公平正义，把法律中的温情传达给大家。

“一起云支教，奋进新征程”社会实践动员会顺利举行。他表示自己以后会在为人民服务中继续努力工作，希望能让当事人感受到法律的公平正义，把法律中的温情传达给大家。

“一起云支教，奋进新征程”活动的圆满收官，不仅让美德的种子在更多中小学生的心中生根发芽，并且在大学生志愿者深入学习宣传贯彻党的二十大精神等方面起到了重要的推动作用，有利于促进大学生的全面发展，提高综合素质，增强社会责任感，树立主人翁意识，丰富校园文化生活。

金色传情

校团委创新创业联盟开展“挑战杯”校赛培育项目讲座

本报讯（学生记者 屈春兰 刘寅艳）为贯彻落实国家双创工作部署，培育大学生的科研能力与创新能力，引导广大学生发现真理、追求真理、勤于学习、锐意进取。2月20日校团委创新创业联盟在大学生活动中心三号厅开展了“挑战杯”大学生课外学术作品设计竞赛宣讲会，邀请教师代表和同学们围绕竞赛的疑惑。整个讲座内容详细、重点突出，条理清晰，为在场的指导老师和同学们指明了方向。

本次讲座不仅有利于培养大学生勇于创新、迎接挑战的精神，更有助于提升学生独立思考、发现问题、解决问题的能力，在一定程度上有助于引导学生积极关注社会动态，为今后成长成才奠定良好基础。

讲座分为嘉宾讲解和自由提问两个部分。在嘉宾讲解环节中，王文录老师从多年经验出发，深度解析“挑

疫情后的校园生活

学生记者 石维佳 郝佳辉

新学期开始了，被疫情搁浅的灿烂生活拉开帷幕，同学们迎来了疫情后新的校园生活。解封后的校园充满了生机和自由，解封后同学们有没有什么新的体验和看法，跟本报记者一起来看一下新的经贸生活吧！

记者（以下简称记）：同学你好，听到解封时心情怎么样？有没有很激动，解封后最近你的生活有什么新的变化吗？

安同学：听见要解封的消息时我是很激动的，那些压抑在心底想做的事情我已经列好了愿望清单等待去实现！解封后我的课业生活丰富了很多，最近我们乘车去石家庄游玩，逛了河北博物院、美术馆，领略到当地的历史与艺术的魅力。我们还去欣赏了滹沱河畔、正定古城的美景，不仅缓解了学习产生的压力，还让我有了走进石家庄这座城市的感觉。我觉得解封后的大学生生活就应该是这样热烈的，美好的，充满希望的。

记：这学期又恢复正常线下教学了，那么你感觉最近学习与生活的节奏有什么变化吗？

安同学：之前受疫情影响，线下课进行的较少，如今疫情结束后线下课的互动以及趣味也比线上课的效果明显，这都是同学们新学期的美好开始，

线上教学也有一些优势，我还是觉得线下教学可以汲取线上教学的经验，在传统优势的基础上融入网络教学资源，丰富教学内容，梳理授课内容的脉络，而且线下教学时效性较差的问题可以通过结合线上线下的方式得到改善，不会存在知识点错过了解过了的问题，我感觉线上线下相结合的授课模式还挺好的。

记：现在虽然解封了，但是可能还会再次感染的风险，你如何看待这件事情，对你在校的生活有什么影响呢？

韩同学：当然有，疫情三年，我们的生活学习都受到了诸多影响，以前想去没有去的地方变成了梦想，等着我一一实现。疫情的时候就总是在想如果没有疫情的话，我有哪些想做的事情和想见的人，现在放开之后，刷着朋友圈，看着大家丰富多彩的生活，想做的事情很多很多。最想摘下戴了很久的口罩，呼吸着新鲜的空气，大步走在人声鼎沸的街头，享受没有疫情的大学生活；想理理行囊，在没有课的周末，收拾行装去奔赴一场我热爱之至，倾尽全力的旅行；去滹沱河吹晚风、去抱犊寨看日出、去博物馆的广场喂鸽子、去看秋染的荣国府、去听现场的演唱会……

“等闲识得东风面，万紫千红总是春”，没有过去不好的冬天，春天已然到来。最后编者在这里提醒大家，在新学期不仅要过的开心，还要注意安全。让我们在多姿多彩的校园生活中，留下成长的足迹。

寻找经贸的“安欣”

学生记者 高杉 郝佳辉

“全心全意为人民服务”，有像安欣一般勤政为民的人。我校法学院2003届法学毕业学生、衡水市农业农村局种植业科（种业管理科）科长李欣华，在2022年8月30日举办全国“人民满意的公务员”表彰大会上，被授予全国“人民满意的公务员”称号。他凭着“一根针”的本事，在他的带领下，衡水粮食产量连续多年保持增长势头，人均粮食占有量全省第一，粮食安全考核名列第一，相关话题引起观众广泛讨论。有网友热评：“过大年看大剧《狂飙》，这个年过得更有味道！”

其中主角安欣的心路历程，一直牵动着无数观众的心。他正直、热血、浑身“轴”劲儿，始终坚守民本警色，充满斗志与理想的一代。由于在人际、学业、家庭等方面面临着诸多困扰，久而久之在心理上也面临诸多压力，所以，时刻关注大学生的心理健康状态，是高校育人工作的重要环节。更是构建良好校园秩序的基本举措。各大高校定期开展心理培训、心理沙龙、树洞倾听等相关活动，时刻关注相关专业人员值班，积极发挥“经心驿站”的作用，为学生心理健康发展筑起坚固的防线。同时，我们遇到心理问题时，更要学会坦然面对，通过阅读、运动、娱乐等方式转移自身注意力，努力调整生活规律，保持情绪的稳定。

为确保师生安全，开展正常的线下教学活动，我校结合当前校园管理新形势，通过多渠道、多形式开展安全宣传，举办安全系列教育活动和安全知识竞赛，构建安全护航体系，积极发挥辅导员学生的安全感知、行为评价等作用，使安全宣传自下而上，形成珍惜意念和行为习惯相统一的良好氛围，促进各类安全问题的发现、改观与解决，让校园安全问题得到实质性的改善。

三、网络安全篇

在信息技术新月异的高科技时代，我们大学生在享受网络便利性的同时，也应注意到网络的信息共享性、平台开放性存在的安全隐患；形形色色的犯罪分子借机之机、推销或招聘之名，变换手法施展骗局，将“魔爪”

学生编辑:王予娜 责编:孙晨尧

在词不达意的背后

2022级 王晓楠

黑陶,那些镌刻的爱

文化与传播学院

人们常说,陪伴是最长情的告白,守护是最沉默的陪伴,这仿佛是对亲情最恰当的形容。万物有灵,千山与大地所有的一切都彼此守护,耐住了走出历史的跋涉。千家万户,在细水流长的陪伴中,多少话语原本承载了满满当当的关心,然而,在腕口而出的瞬间却偏离了原定的轨迹,扬过几个弯后,再也不是最初的味道,无论是身边的亲人对我们,还是我们对他们的终归没能做到句句贴切。最开始的动机,我们只不过是想要发出一声问候,偏信事与愿违,生活中有太多的词不达意。

老一辈人历经岁月的沉淀,在世事的打磨中磨出了酣畅淋漓的性子,对待任何事物永远都是恬淡如水。自古有记忆以来,外公一直是内心深处的柔软,关于多年前的相处细节早已模糊,但陪伴的真实以及产生的依恋早已牢牢记印心间,不会被无情的岁月带走。记忆终究是记忆,再美好也已成为过去式,日月流转,如今我与外公见面的次数也是屈指可数,于是电话维系着我们日渐疏离的亲情。身处异地,就连连话语都变得贫瘠,耳朵里的声音明显拘谨,常常以两分钟结束的对话,宣告双方的被动。尽管如此,双方寥寥几句的体贴还是在无数个夜点亮了一盏暖灯。只是,我们都想说一句吧。

母亲对于孩子来说,绝对是最重要的存在,我们从她的血肉之躯中分离,

我趴在窗台上,看着窗外砂砾般的雪花在空中一片一片旋转,随即又落下,正是了千年前安与家中长辈围炉谈话时描述的模样。“盈盐空中差可拟”。雪花纷飞,翻转的不止雪花,还有我纷乱的思绪。

或许顺着风飘到了遥远的故乡,替我去见一见被雪铺满的山坡,挂上了雪花的涓涓小溪,安静得只剩下雪声的颤音。震耳欲聋,夕阳透过薄雾在这片皑皑的土地上留下一片辉煌,家家户户升起了炊烟。我好奇地问“爷爷,你怎么和以前是两个模样呢?”爷爷捧着我的手,摸着我的脸,“我将你背在背上,嘴里还念叨着:‘这路走又滑,可别把咱家唯一的小宝给摔了。’我自然是有些不乐意的,小小年纪的我当然愿意磕磕绊绊地走在雪路上,手里再握些雪,随便捏些什么形状,总归是开心的。不过,一个什么也不懂的小孩说这些又有什么用呢,但在心里却已早是波涛翻涌了。爷爷沉着默着我上山,没有听到爷爷的回答,我也好奇地东张西望四色的雪,一颗不大不小的石头撞倒了在茫茫白雪中,爷爷年纪大了没注意到不小心踩上了它,倏地,我们一齐滑倒在雪地上待着了。“小宝,钱还够花吗?想买啥就买,不够了千万别说话啊,在外可不能委屈自己。”我想回答,却又不知道该从哪句话说起。

思绪忽地又扯回了那个时候,妈妈在厨房做饭,我懒得发呆,从抽屉里随意地翻找着些什么。一张旧黄的图片映入眼帘,那是站在柴火垛前的一个人,身材魁梧眼神有力,我左看右看依然辨认不出他是谁,“爸爸吗?不对不对!爸爸可没有那么瘦。”我小小的手指着那张照片向妈妈那是谁,“爷爷,拜的我不疼。”爷爷把我扶了起来,接过我身上的雪。我看到,雪落在了爷爷花白的头发上,又转瞬掉