

青春的篇章

新闻与文化传播学院 2023 级 王思彤

清晨的阳光透过茂盛高大的柳树，洒在通往教室的荷塘路上。荷塘边的两只鸭子在欢快地叫着，唤醒了路边尚带睡意的大学生。疾步走在校园的小路上，我感受到了温馨与熟悉的气息，于是想分享一天的校园日常，从清晨到黄昏，从课堂到校园，从平淡到精彩。

每日清晨，当阳光透过窗户照射到床前，我们便开始了新一天的课程。同学们都在赶往教学楼的路上，人群行色匆匆。早早起床准备晨读的小伙伴们，在操场上尽情地背诵着，十分投入。看到他们认真学习的模样，我禁不住想到“盛年不重来，一日难再晨”。这让我对一天的学习生活充满了憧憬。

课堂上，老师们激情澎湃地传授知识，坐姿端正的同学们认真聆听着老师的讲解，思维敏捷地运转，积极探索知识的奥妙，不断碰撞出思想的火花。在这方寸教学空间内，同学们不仅培养了独立思考的能力，还增强了沟通意识与团队精神。

午后的阳光，更加温暖而惬意。同学们三三两两，一同前往食堂。柳荫树下，大家欢声笑语，焕发出青春的朝气与活力。整洁明亮、菜品丰盛、饭香浓郁的食堂里早已排满了人。走进饭堂，仿佛进入了一个熙熙攘攘的市集，人头

攒动，摩肩接踵。大家边吃边聊，享受着短暂而美好的放松时光。

校园生活丰富多彩，热闹非凡、精彩纷呈的社团活动吸引了众多同学驻足。在这里，我们不仅能激发自己的兴趣爱好，更能结识到志同道合的朋友。社团活动不仅锻炼了我们的组织和领导能力，也让我们收获了宝贵的友谊。

傍晚时分，黄昏会将凋落的树叶映照到大地，慢慢合拢满池的荷花，又悄悄吹来凉爽的风，这是一天中最具诗意的时刻，让人不禁想起“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”。晚霞染红了天空，我们的身影被拉得长长的，仿佛是青春独有的模样。

当夜幕降临，漆黑的夜晚与灯火通明的图书馆形成鲜明的对比。许多同学仍在汲取知识，为自己的梦想而奋斗着。这一幕，令我联想起陆游的“挑灯夜读书，油涸意未已”。路过充满运动气息的操场，能听到优美动听的音乐，一天的疲惫顿时被治愈。

回首一日的校园时光，美好的瞬间将成为青春里永远难忘的回忆。这里有欢声笑语，有汗水与奋斗，更有陪伴与真情。在这美丽的校园里，我不仅收获了知识，更收获了成长。



麦芒

工商管理学院 2024 级 张萌

老家的山坡上种着一亩小麦，从我有记忆开始每年都要收上一茬。那块地原是村里分给我家的，荒了十多年无人照管，二姑看我们一家常住城里，所以包揽了这块地。每年夏至前后二姑就会兴冲冲地打来电话：“麦子熟了，回来吃饼呀。”于是每年暑假，我都准时出现在这片山坡上。

其实我们家不缺那一亩麦子。妈妈早说过好几次，让二姑别种了，她退休金够花，何苦受那份累。二姑每次都在电话里应着“好好好，不种了”，第二年麦苗依旧从土里钻出来。后来我们也就不了了，由着她。今年回去，麦子还没黄透。“二姑站在地头等着我们，跟往年一样系着蓝布围裙，手里攥一把新割的麦穗。但我一眼就看得出来，她比去年矮了。不是错觉，是腰弯了，背弓了，整个人显得小了一圈。太阳底下她的影子缩在脚边，薄薄一片。她还是那样精神矍铄，手里捧着麦穗给我们看，一脸得意，毕竟没人想过一块荒地能有这样的收成。

整个下午我都跟在她身后拾穗，二姑攥着镰刀，镰刀还是那几把，口刃磨得锃亮。麦芒扎进指缝，又刺又痒。我抬头看二姑的背影，她割麦的动作比去

年慢了许多，镰刀每挥一下都要停顿片刻。我们唯一能做的就是收得更快一些，再快一些，好像镰刀挥得足够快就能让她的皱纹被抚平。

傍晚回到院子，一大家子人热热闹闹开始和面，我坐在黄瓜架下偷懒。饼出锅的时候天已经黑透了。二姑用刀把饼切开，麦香扑了满屋。她给我夹了最大的一块，然后自己掰了一小块，慢慢嚼。那天夜里我住在二姑家东屋，窗正对着山坡。月光底下那片麦茬齐刷刷立着，像一地细针。我忽然想起每年二姑打电话来时那种兴冲冲的语气，想起她每年都提前磨好镰刀、备好工具、把面缸腾空等着新麦进来。她那么高兴，不是因为有麦子收，是因为我们会回来。

我从没见过这样饱满的麦粒，它们泛着金黄色的光，带着一丝温热，捧在手心又扎了一圈。阳光底下那粒麦壳薄得透亮，边缘翘起，盛着老人的笑脸，盛着团聚的希望。人人都见过这样的麦穗，它飘飘洒洒，最终落在餐桌，完成使命后，第二年再次被播种，继续疯狂。它是麦芒，是辛勤劳作的农民最淳朴的盼望。

风又吹起，月色之下麦子摇摇晃晃。

忆童年

会计学院 2024 级 孙冬然

童年似蔓蔓青藤，点染着嫩绿纯真的年华；似潺潺小溪，流淌着梦幻般的天真；似婉转歌谣，洋溢着幸福的欢笑。我仍记得，那多变的山峦，那缠绵的细雨，那亲切的人们，他们轻叩着我年少的心扉，将我带入一个瑰丽而奇幻的美好世界。

记得，那山啊，神奇而瑰丽，为我的童年涂抹上一层梦幻的色彩。初春时，小草悄悄从土里探出脑袋，好奇地打量着世界；花儿如刚睡醒般缓缓睁开眼睛，舒展着枝叶；幼苗仿佛感应到春天的召唤，开始鸣唱生命的乐章。那山里一派生机勃勃、欣欣向荣的景象。盛夏，那山又换上了苍翠的礼服，美丽而不失静谧。在丰收的季节，晶莹剔透的葡萄，香气四溢的苹果，色泽鲜艳的柿子等，又为那山增添了点点温馨。山间不仅回荡着孩童欢乐的笑声，也洋溢着农民伯伯丰收的喜悦。寒冬里，那山白雪皑皑，银装素裹，在阳光的照耀下，分外耀眼。那童年里多变的山峦，您的美丽与变幻，我将永远铭记。

记得，那雨啊，缠缠绵绵，给童年笼罩上一层神秘的面纱。刚才还是晴空万里，眨眼间便乌云密布，黑压压一片，仿佛积蓄着一股摧枯拉朽的力量。不一会儿，便下起了雨。起初是如丝细雨，它不停地地下着，织成一张硕大的水帘，横

跨天地，笼罩了整个世界。很快，雨势渐大，如同颗颗晶莹透明的珍珠，从屋檐、树叶、墙头跌落，在积水上激起朵朵浪花。雨终于停了，世界笼罩在一层白蒙蒙的雨雾中，浸润了叶子、花朵，也沾湿了孩童的衣裳。她们迈着轻快的步伐，在一个个小小水洼上蹦蹦跳跳，四处飞溅的水花，映照着重年的无忧无虑与美好。那童年里缠绵的雨，您的神秘至今令我魂牵梦萦。

记得，那个人啊，亲切而美好，给童年留下了难忘的记忆。我喜欢，在湛蓝的天空下，和小伙伴们在田野里嬉戏奔跑，闻着清甜的稻香，哼着悠扬的小曲，没有痛苦，只有纯真可爱的朋友。我还喜欢，在夏日的夜晚，慵懒地躺在竹椅上，听长辈们讲述古老而神秘的故事，仰望璀璨的星空，感受微风的抚慰，没有烦恼，只有那温柔和蔼的长辈。我还喜欢，在丰收的季节，坐在枝丫上，接过亲戚递来的果实，晃荡着脚丫，品尝着丰收的喜悦，没有顾虑，只有那热情大方的村民。那淳朴的人们，亲切而美好，在我的童年留下了不灭的印记。

岁月如梭，童年快乐的时光已从指尖溜走，但那些美好的记忆仍珍藏在我的心里，如同蒙尘的珍珠，静待时光的拂拭，终有一天，当清风拂去尘埃，它们将绽放出耀眼的光芒，照亮整个世界。

运动：身心美妙之旅

会计学院 2024 级 杨慧馨

在悠悠岁月的长河中，运动犹如一颗璀璨耀眼的明珠，闪耀着独特而迷人的光芒。它绝非仅仅是简单的身体活动，而是一场关乎身心整体健康的深刻旅程，充满着无尽智慧与魅力。

追溯古老岁月，运动的深厚底蕴在智慧传承中得以体现。古人云：“流水不腐，户枢不蠹。”这句话深刻阐释了运动对维持身体良好运作的关键意义。传统养生之道里，适度运动被视作保持气血通畅、筋骨强健的重要法门。太极拳、五禽戏等传统运动形式，以柔和流畅的动作引领人们探寻身体平衡与和谐。每一个招式都蕴含着古人对生命的敬重与呵护，是开启健康之门的珍贵钥匙。

运动意义深远，对身体各层面皆有积极影响。于身体而言，它是一场健康雕琢。投入运动时，肌肉在收缩伸展中变得结实有力，心肺功能显著提升，赋予我们更强的耐力与活力以应对生活挑战。骨骼在运动刺激下更加坚韧，为身体构筑坚实支撑。同时，运动加速新陈代谢，促进身体内部环境的净化，营造一个清洁健康的内在空间。

在心灵层面，运动的价值不可估量。当今快节奏高压社会中，焦虑、抑郁等负面情绪困扰着人们。而运动恰似一种心灵的慰藉，能帮助人们缓解压力。运动时，大脑释放内啡肽等愉悦神经递质，驱散阴霾，带来愉悦放松；它还能提升专注力，在繁忙中寻得宁静，

忘却喧嚣；同时，培养了意志力与坚韧精神，使人在面对困难时更加勇敢坚定。

实现运动最佳效果需采用正确的方法。首先，根据自身状况与兴趣爱好选择合适的运动项目。年轻人可选择篮球、跑步等激烈的运动释放能量；中年人或身体较弱者，瑜伽、散步等温和的运动更适宜。在不损伤身体的前提下给予适度锻炼。其次，合理控制运动强度与时间。过度运动易受伤，运动不足难达效果。一般每周几次适度运动，每次几十分钟，即可让身心受益。运动前热身与运动后放松也不可忽视，它们能有效减少损伤，帮助身体适应运动节奏。

我们每个人都是运动之旅的主角，应以坚定步伐与积极心态踏上健康幸福之路，让运动成为生活不可或缺的部分。清晨阳光洒落跑道，或夜晚灯光照亮健身房，皆是美好瞬间。深入探索运动，会发现其中蕴含的益处无穷，每一次运动都是与身心的一次深刻对话。

对于我们而言，运动是一场贯穿一生的奇妙旅程。它让我们在追求健康和幸福的道路上不断探索和进步，发现自己的无限可能。让我们携手共进，积极投身于运动实践中，用运动的力量点亮生命的光芒，书写属于我们自己的精彩人生篇章。无论岁月如何流转，无论风雨如何变幻，让我们始终坚守运动的信念，与健康 and 活力相伴同行，让生命在运动中绽放。

河北经贸大学报

HEBEI UNIVERSITY OF ECONOMICS AND BUSINESS NEWS

中共河北经贸大学委员会主管、主办 《河北经贸大学报》编辑部出版

2026 年 8 月 12 日 第 7 期 共 4 版 总第 476 期

国内统一连续出版物号 CN 13-0806/ (G) 学校网址 https://www.hueb.edu.cn/

我校召开第五届第五次教职工暨工会会员代表大会

本报讯（通讯员 段盛杰）7 月 11 日，我校召开第五届第五次教职工暨工会会员代表大会。校党委书记李晓华致辞，校长高波作工作报告，校党委副书记王保军主持会议，校领导杜红梅、王重润、耿辉建、苏国伟、朱新华出席，学校 172 名正式代表、34 名列席代表、6 名特邀代表参会。

上午 9 时，大会在庄严的国歌声中开幕。高波代表学校作题为“‘红擎’领航‘双轮’驱动 为建设国内知名的高水平财经大学而努力奋斗”的工作报告。报告全面回顾了 2025 年学校在学习教育、巡视整改、党的建设、人才培养、学科建设、开放办学、内部治理等

方面取得的成效，并分析了存在的短板弱项。

高波指出，2026 年是“十五五”开局之年，是落实学校第四次党代会精神、深化新财经教育综合改革的攻坚之年。全校要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，锚定建设目标，明晰战略定位、重点和路径，着力完善“红擎·新财经”育人工作体系，全力建设“办学能力优质、服务区域经济社会发展优秀”的国内知名的高水平财经大学。一要聚焦政治建设领航，在高质量党建引领全面高质量发展展现新作为；二要聚焦新时代

立德树人工程，在实现办学能力优质上取得新成效；四要聚焦社会服务职能，在服务区域经济社会发展优秀上作出新贡献；五要聚焦优化内部管理，在建设幸福平安和谐校园上迈上新台阶。

会议期间，各代表团分组审议学校工作报告、财务工作报告、工会工作报告、工会经费审查工作报告、教代会提案工作报告及学校“十五五”发展规划。大会主席团认真听取了各代表团讨论情况汇报，全体代表表决通过了相关决议。

李晓华致闭幕词。她指出，本次大会是在深入贯彻党的二十届四中全会精神，纵深推进学校第四次党代会战略部署，“十五五”规划全面开局起步的关键节点召开的一次重要会议。大会系统总结了过去一年学校各项事业发展所取得的成绩，认真部署了下一阶段重点推进的工作。全体代表认真履职，为学校改革发展建言献策。

李晓华强调，教职工暨工会会员代表大会是学校落实民主管理、强化民主监督的重要载体，是提升治理能力现代化重要支撑，对于畅通民意渠道、激发教职工主人翁意识、汇聚全校上下干事创业合力具有不可替代的重要作用。

我校教师在第六届全国高校教师教学创新大赛中荣获全国一等奖

7 月 23 日，由教育部高等教育司指导、中国高等教育学会主办的第六届全国高校教师教学创新大赛在南京大学、南京理工大学落下帷幕。我校法学院陈云朝教师团队（成员：高楠、田韶华、黄华）荣获全国副高组全国一等奖，实现学校在该项国家级高水平赛事中的历史性突破。

本届大赛规模空前，共吸引全国 1308 所高校的 13.8 万名教师报名参赛。历经校赛、省赛的层层选拔以及国赛网络评审的激烈角逐，最终仅有 699 个教师团队入围全国现场赛。备赛期间，学校高度重视，精心组织专家进行多轮指

导与打磨。参赛团队紧扣新文科建设内涵，深度融合我校“新财经”教育综合改革深度，展示了我校教师优秀的教学创新能力和深厚的育人情怀。长期以来，学校坚持“以赛促教、以赛促改、以赛促建”，持续推进课堂教学改革，着力提升教师教学水平。此次获奖是学校深化新财经教育综合改革成果体现。学校将继续发挥教学竞赛的示范引领作用，加强基层教学组织建设，为培养复合性应用型高素质新财经人才提供坚实的师资保障。

（供稿：教师培训中心）

我校举办 2026 年领导干部履职能力提升培训班

7 月 17 日至 20 日，我校举办 2026 年领导干部履职能力提升培训班，全校校领导、正处级领导干部共 80 余人参训。本次培训以“深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以高质量发展党建引领学校事业高质量发展”为主题，邀请了对外经济贸易大学、西南财经大学、同济大学、安徽大学、北京理工大学、北京化工大学等多所高校的专家学者进行专题授课。参训干部围绕党建引领“双优”建设背景下学校学科专业特色发展突围路径、服务社会的瓶颈制约与对策开展了分组交流研讨。通过集中学习研讨，全体参训干部对习近平党建思想有了更加深刻的理解，对学校发展的战略目标、战略定位、战略重点、战略路径有了更加清晰准确把握，达到了为加快推动学校高质量发展凝聚思想共识、汇聚行动合力的培训预期效果。

（组稿：组织部）

本版编辑: 段盛杰

我校学子在中国大学生武术套路锦标赛中取得佳绩



7 月 30 日—8 月 3 日，2026 年中国大学生武术套路锦标赛（甲组、乙组）在天津举行，我校武术队发挥出色，勇夺 1 金、1 银、3 铜、3 个第四、3 个第五、1 个第六名，充分展示出我校学生良好的精神面貌和高超的竞技水平。

本次赛事，全国 282 所高校近 1500 余名运动员参与激烈角逐。我校

我校举办教师教学创新训练营

7 月 14 日至 15 日，我校举办暑期“教师教学创新训练营”活动，活动由教师培训中心主办，通过专题报告、实践走访与经验分享等形式，为参训教师带来了一场理念与实践深度融合的教学研修盛宴。部分教研室（系）主任、教学创新大赛培育团队以及备战各类教学竞赛的教师 30 余人参加。

（一）聚焦课程思政：明晰“何位、何谓、何为”

7 月 14 日上午，训练营在第三教学楼拉开帷幕。南京信息工程大学原党委副书记、副校长王尧教授以《财经类课程思政——何位、何谓、何为》为主题，从国家战略高度和教育根本任务出发，深刻阐释了课程思政在立德树人中的关键地位。针对教师普遍感到困惑的问题，深入讲解了课程思政的内涵、外延和重要意义并给出了做好课程思政的若干建议。最后，结合我校不同专业的课程，王尧教授生动展示了如何在教学中有效挖掘和融入思政元素，为参会教师提供了宝贵的观念启发和方法指导。

（二）深入企业走访：打破高校与产业的“围墙”

7 月 14 日下午，参训教师一行前往石家庄煤矿机械有限责任公司进行实地走访。7 名公司中层领导干部带领老师们深入生产一线，从精密加工车间到技术研发中心，详细介绍了企业的发展历程和核心产品。在随后举行的座谈会上，企业高管与教师们围绕教学案例开发、实践课程设计等议题展开了深入交

校领导带队开展辅导员暑期“大家访”活动

7 月 14 日，校党委常委、副校长耿辉建带队到石家庄市无极县走访慰问家庭经济困难学生，学生处负责人及相关学院辅导员陪同走访。

面对面，才能心贴心。在与学生和家長亲切交谈中，耿辉建深入了解了其家庭经济来源、生活状况及实际困难，向家长反馈了学生在校期间的思想、学业及综合表现，耐心细致地解答了学生和家長关心的话题。他勉励学生坚定信念、磨砺意志，科学规划学业与职业发展，嘱咐学生加强与辅导员、专业老师的交流沟通，以扎实学识和过硬本领回报家庭和社会。他还代表学校送上了慰问金和慰问品。

我校主办第三届冀北商路与中华商业文明学术研讨会暨期刊高质量发展论坛

代表队由领队赵志刚、教练何国建、李旭和经济学院石依宁、大数据与智能工程学院贾泽林、旅游学院任于彤、艺术学院赵冬雪、王苑茹五名队员组成。我校运动员稳定发挥、顽强拼搏，最终孙依宁获得吴式太极拳冠军、孙氏太极拳第四名，贾泽林获得吴式太极拳亚军、孙式太极拳第四名、太极拂尘第六名，王婉茹获得健身养生功法 3 项季军，任于彤获双刀第四名、华拳第五名，赵冬雪获得养生功法 2 项第五名。

优异成绩的背后，是武术队教练与队员们日复一日的刻苦训练，他们用假期时间，不惧酷暑，全身心投入训练，不断提升自己的实力。同时，学校也为武术队提供了场地设施、后勤保障等全方位支持，为队员们创造了良好的训练条件。

（供稿：体育教学部）

我校举办教师教学创新训练营

7 月 14 日至 15 日，我校举办暑期“教师教学创新训练营”活动，活动由教师培训中心主办，通过专题报告、实践走访与经验分享等形式，为参训教师带来了一场理念与实践深度融合的教学研修盛宴。部分教研室（系）主任、教学创新大赛培育团队以及备战各类教学竞赛的教师 30 余人参加。

（一）聚焦课程思政：明晰“何位、何谓、何为”

7 月 14 日上午，训练营在第三教学楼拉开帷幕。南京信息工程大学原党委副书记、副校长王尧教授以《财经类课程思政——何位、何谓、何为》为主题，从国家战略高度和教育根本任务出发，深刻阐释了课程思政在立德树人中的关键地位。针对教师普遍感到困惑的问题，深入讲解了课程思政的内涵、外延和重要意义并给出了做好课程思政的若干建议。最后，结合我校不同专业的课程，王尧教授生动展示了如何在教学中有效挖掘和融入思政元素，为参会教师提供了宝贵的观念启发和方法指导。

（二）深入企业走访：打破高校与产业的“围墙”

7 月 14 日下午，参训教师一行前往石家庄煤矿机械有限责任公司进行实地走访。7 名公司中层领导干部带领老师们深入生产一线，从精密加工车间到技术研发中心，详细介绍了企业的发展历程和核心产品。在随后举行的座谈会上，企业高管与教师们围绕教学案例开发、实践课程设计等议题展开了深入交

（供稿：教师培训中心）

校领导带队开展辅导员暑期“大家访”活动

7 月 14 日，校党委常委、副校长耿辉建带队到石家庄市无极县走访慰问家庭经济困难学生，学生处负责人及相关学院辅导员陪同走访。

面对面，才能心贴心。在与学生和家長亲切交谈中，耿辉建深入了解了其家庭经济来源、生活状况及实际困难，向家长反馈了学生在校期间的思想、学业及综合表现，耐心细致地解答了学生和家長关心的话题。他勉励学生坚定信念、磨砺意志，科学规划学业与职业发展，嘱咐学生加强与辅导员、专业老师的交流沟通，以扎实学识和过硬本领回报家庭和社会。他还代表学校送上了慰问金和慰问品。

（供稿：学生处）

7 月 11 日，第三届冀北商路与中华商业文明学术研讨会暨期刊高质量发展论坛在河北张家口举办。来自北京大学、清华大学、中国科学院、复旦大学等高校、科研机构以及社科学术期刊、地方文博单位、文史机构的 80 多位专家学者，围绕“北方商路与中华民族共同体的构建”的主题，聚焦国内外经济史、社会史、文化史研究中的前沿理论和重要话题，展开跨学科、多角度的交流研讨。会议开幕式由我校期刊编辑部主任、发票博物馆馆长武占江主持。

我校原副校长程瑞芳在致辞中指出，本次研讨会探讨经济活动与中华民族共同体构建的内在关系，对于推动学科交融发展，构建符合中国实际的知识体系和话语体系具有重要价值。她希望能以此次期刊高质量发展论坛为契机，推进学术共同体建设，为繁荣中国特色哲学社会科学贡献力量。

中国经济思想史学会会长、北京大学社会经济学研究所所长周建波教授介绍了中国经济思想史学会的发展情况，并分享了经济思想研究的方法和思路。他认为目前学界对河北商业发展研究的重视，为推动京津冀协同发展提供了新路径。

在主题报告环节，周建波、北京大学经济学院讲席教授叶坦、清华大学人文学院教授陈争平、河北师范大学党委



我校完成 2026 年暑期学生出国（境）学习交流项目

为拓展学生全球视野，增强多文化沟通素养，深化对外教育交流合作，我校于 2026 年暑期派出 102 名学生分别赴英国曼彻斯特大学、英国斯旺西大学、加拿大达尔豪斯大学、澳大利亚南昆士兰大学、澳大利亚格里菲斯大学、尼泊尔加德满都大学、香港大学和澳门科技大学进行了为期 1—4 周时间不等的短期学习交流。目前，同学们已完成各项学习交流任务，均平安返程。

今年暑期学生出国（境）学习交流项目设置兼顾语言能力提升、专业课程研习、岗位实习实践与多元文化体验，贴合不同专业学生的成长发展需求。学习交流期间，同学们沉浸式参与境外课堂学习，近距离感受境外高校的教学模式与学术氛围，夯实专业基础，强化外

语应用能力。部分学生走进当地机构开展实习实践，将课堂所学运用于真实场景，锻炼实操能力。同时，大家积极参与学术交流、文化参访、社会调研等活动，实地体验地域历史文化，主动讲好中国故事，在跨文化互动中增进理解、拓宽眼界，展现了我校学子的综合素养和良好风貌。

参加学习交流的学生表示，本次暑期交流是一次宝贵的成长经历，既提升了语言水平与专业认知，也进一步打开了国际视野，增强了自身的综合素养。大家谈及，返校之后，将把本次学习收获转化为学习动力，将境外见闻感悟融入学业规划中，在今后的求学路上持续精进。

（供稿：国际交流中心）

原书记戴建兵、中国政法大学教授李晓、河北大学宋史研究中心教授刘秋根、复旦大学历史系教授张海英、内蒙古大学内蒙古近现代史研究所教授娜荷芽、河北经贸大学期刊编辑部教授武占江等 9 位专家学者围绕经济学自主知识体系构建、味商近代化转型、近代张家口商业网络、凯恩斯和中国本位思想及布雷顿森林体系、中国企业史自主知识体系构建、蔚州货商与华北长途贩运、域外史料中呈现的清代中国物产和商品流通特色、张家口成为国际观察节点的过程及其历史作用、京张双城互动与民族融合等主题作专题报告，探索经济史学的理论构建，呈现北方商路的纽带作用和流通格局，论证商贸活动对文化交流、民族融合的推动作用。

会议还设置了三个学术报告分会场和一个期刊分论坛。本次会议由我校和中国经济思想史学会、北京大学社会经济学研究所、河北北方学院联合举办。我校部分教师与会，并作了主题发言、小组发言。与会学者一致认为，本次会议在学术视角开拓、研究深化、新材料发掘与展示方面均有所突破。这标志着我们提出的“冀北商路”概念以及所涵摄的学术问题越来越得到学界的认同，影响力不断扩大。

（供稿：期刊编辑部）

我校完成 2026 年暑期学生出国（境）学习交流项目

为拓展学生全球视野，增强多文化沟通素养，深化对外教育交流合作，我校于 2026 年暑期派出 102 名学生分别赴英国曼彻斯特大学、英国斯旺西大学、加拿大达尔豪斯大学、澳大利亚南昆士兰大学、澳大利亚格里菲斯大学、尼泊尔加德满都大学、香港大学和澳门科技大学进行了为期 1—4 周时间不等的短期学习交流。目前，同学们已完成各项学习交流任务，均平安返程。

今年暑期学生出国（境）学习交流项目设置兼顾语言能力提升、专业课程研习、岗位实习实践与多元文化体验，贴合不同专业学生的成长发展需求。学习交流期间，同学们沉浸式参与境外课堂学习，近距离感受境外高校的教学模式与学术氛围，夯实专业基础，强化外

语应用能力。部分学生走进当地机构开展实习实践，将课堂所学运用于真实场景，锻炼实操能力。同时，大家积极参与学术交流、文化参访、社会调研等活动，实地体验地域历史文化，主动讲好中国故事，在跨文化互动中增进理解、拓宽眼界，展现了我校学子的综合素养和良好风貌。

参加学习交流的学生表示，本次暑期交流是一次宝贵的成长经历，既提升了语言水平与专业认知，也进一步打开了国际视野，增强了自身的综合素养。大家谈及，返校之后，将把本次学习收获转化为学习动力，将境外见闻感悟融入学业规划中，在今后的求学路上持续精进。

（供稿：国际交流中心）

褪去浮躁，沉淀青春底气

学生记者 李媛

时序辗转，一叶而知秋。盛夏暑气缓缓消散，携着浅浅凉意的晚风漫过校园，我们悄然迎来立秋。立秋并非萧瑟的起点，而是一场温柔的时序更替，是盛夏热烈奔赴后的沉静蓄力，更是青年学子收心沉淀、稳步成长的绝佳契机。

踏入大学校园，人生拥有无限可能，我们也面临着各种选择。专业课学习、学科竞赛、社团实践、证书备考、实习锻炼，各类成长机遇铺展在前路。为追赶成长节奏，我们步履匆匆、日夜奔忙，将日程排得满满当当，生怕错过任何自我提升的机遇。

可身处节奏飞快的校园环境，不少人陷入了“无效忙碌”的困局。盲目跟风参加各类活动、仓促报名各类竞赛，终日奔波看似充实，做事却浮于表面，难以深耕钻研。我们总盯着他人的进度陷入精神内耗，在碎片化信息中迷失自我，在无休止的攀比中耗尽心力。盛夏般热忱的奔赴固然可贵，可一味追逐热闹、盲目赶路，只会让内心愈发浮躁，难以沉淀扎实的能与底气。

立秋恰好教会我们另一种成长姿态：热烈过后，当懂沉淀；步履匆忙，更要静心。四季轮回自有章法，春生、夏长、秋收、冬藏，所有亮眼的收获，都离不开长久默默的积淀。秋日累累硕果并非一朝一夕的奇迹，而是春日播种、夏日勤恳耕耘后的必然馈赠。成长亦是同理，真正的进步从不是流于表面的跟风忙碌，而是日复一日的深耕与坚守。

于当代大学生而言，立秋蕴藏的深

意，便是告别浮躁、学会深耕。沉淀，是学会取舍留白。大学成长从不是涉猎越广越好，而贵在求精、求深。我们不必贪多求全、事事兼顾，与其在诸多领域浅尝辄止，不如找准适配自己的发展赛道，深耕专业、打磨核心本领，将细碎努力凝聚成稳步向前的底气。舍弃无意义社交与精神内耗，一心深耕自我，才能走得稳、走得远。

沉淀，是接纳成长的慢节奏。学业精进、能力提升、人生蜕变，皆需要时间慢慢沉淀。备考的枯燥、刷题的疲惫、赛事失利、前路迷茫，都是青春路上的寻常光景。不必因暂时未见成果便自我否定。那些在图书馆伏案苦读的深夜、反复打磨的文稿、一次次复盘总结的经历，都在默默积攒属于我们的底气。所有无声耕耘，终会在岁月里开花结果。

沉淀，是保持清醒、向内生长。身处纷杂喧嚣的校园，我们要时常复盘自省，跳出盲目内卷的怪圈。不为过往焦虑，不为未来迷茫，立足当下，踏踏实实走好每一步。褪去少年心气里的浮躁冲动，多几分沉稳从容，在沉静沉淀中丰盈内心、积蓄成长力量。

盛夏自有滚烫奔赴，清秋宜静心深耕。青春既要有一往无前的奔赴勇气，更要有沉下心深耕的定力。恰逢立秋，暑热渐散，清风拂面。愿我们借秋日的静谧褪去浮躁、静心沉淀，告别无效忙碌，守住纯粹初心。在青春征途上脚踏实地、默默蓄力，以沉稳姿态静待丰收，奔赴独属于自己的炽热前程。

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

读《存在主义咖啡馆》

学生记者 顾婧琳

“生活只能倒着被理解，但是生活必须正着被经历，我们永远不可能真正地及时理解生活。”倘若无法读懂生活，人的存在本身就失去价值了吗？

存在主义提出，即便存在本身并无意义，人也可以在原有存在的基础上自我塑造、自我成就，活出独属于自己的精彩。核心命题便是“存在先于本质”。

存在主义挣脱传统形而上学的哲学框架，顺着时代洪流落地于巴黎一间小小的咖啡馆，化作一杯杯鸡尾酒旁的思辨，让彼时的人们得以直面现实的荒诞，真诚地活，彻底为自己的方式负责。

本书梳理了存在主义的起源、发展脉络与核心代表人物。贝克韦尔将叙事起点置于 20 世纪三四十年代的巴黎，还原了众人战后相聚巴黎咖啡馆，探讨人生、自由与存在的种种往事。作者顺着一众哲人的人生轨迹铺陈叙事，阐明存在主义早已不只是一套抽象哲学理论，更是一种可行性的生存方式。

更进一步说，存在主义最动人的内核，便是它不会预设标准答案，替我们定义“应当如何生活”。它不设立全新的规训教条，反倒将人全然交付于自由之中。它诞生于动荡岁月，扎根市井街巷，被写进专著、私人日记，也沉淀在人生的失意与悔恨里。它接纳人的脆弱、

迷茫与自我怀疑，却不允许人自欺欺人，谎称自己别无选择。咖啡馆氤氲的烟气里，萨特写下：“人是自由的，人注定自由，人背负着自由的重量。”当人意识到自身拥有全然的自由时，便会同时明白：所有失败，都不能归咎于命运、环境或他人的安排，人也必须为自身承担全部责任。

这套思想在二战后的欧洲引发强烈共鸣，进而推动了各类思想解放运动的兴起。彼时民众刚亲历文明秩序的崩塌，传统宗教、伦理道德、宏大历史叙事尽数沦为残垣断壁。满目废墟之上，人唯有依靠自我重新立身，别无出路。时至今日，我们同样容易陷入迷茫与焦虑。人们困在日常的荒诞里摇摆不定；终日奔波却不知意义何在，频繁社交却倍感孤独，手握无数选择，反倒愈发畏惧犯错。加缪提出，荒诞诞生于“人对统一秩序的渴求”与“世界无法简化的多元现实”二者的冲突。这份冲突，如今比任何时代都更频繁地缠绕在每个人的心头。因此我们不妨将存在主义理论与当下现实相融，搭建独属于自己的生活参照体系。

认清当下自身的存在状态，回归生活本真的平静，学会坦然与独处，安于“独自待在自己的房间”。

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）

（供稿：国际交流中心）