

## 杏林春暖 橘井生香

文化与传播学院 2019级 胡子甲

上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全。

——题记

一碗药汤，清苦自然，却能轻巧解除缠身之疾；一根银针，细小易折，却可祛除积久之病。中医之术，倚气一元论，依阴阳、五行学说，神奇而又神秘。

自幼便记得爷爷、父亲行医，从老家小村庄的河边到如今于县城的繁华之处，家搬了又搬，门诊也一直相随。门诊有一个质朴的名字，唤作清净，从我有记忆时起，这名字便有了，至今仍没变过。听爷爷说，这是老爷爷做医生时的名字，他说，“清净，清澄，干净，行医应当这般，做人亦要如此”。小时候，家里还是平房，三面屋子住人，南面的便是药房。记得那時候家里经常会排着一行行砂锅，一袋袋草药，闲来无事时，我总会去药房里慢慢地转转，看爷爷或父亲把脉、写方，看母亲娴熟地用小秤称药，看病人坐在长椅上或打瞌睡、或愣神，有时我也会帮忙用报纸把药包好、再拿草绳捆起来，或听母亲的吩咐将一些

药材捣碎……我常会在包药时绑个好看的蝴蝶结，在捣药时捣出一声声有趣的节奏，寻到些专属于小孩子的乐趣。但大多时候，药房总是安静的。这是一种质朴而又厚重的安静，混着草药味儿，夹杂着呼吸声，没有人敢说话，也没有人想说话。

就这样，从老爷爷到爷爷、再到父亲，从没有印象到记忆深刻，从不到三十平米的小屋到现在光明敞亮的大厅，家中的一代代人传承着。

如今爷爷已经七十有余了，可仍然在门诊坚守着，每天多多少少仍然要开一二十个方子。我曾问过爷爷为什么不放下中医事业，好好享受，爷爷没有说话，沉默地写着字，可他的眼中分明写满了不舍。是啊，中医于爷爷来说早已不是职业，而是成为了生活的一部分，无法割舍的一部分。父亲也常说，“等你们都长大了，我就不干了”，可在父亲的眼里，什么时候我们才算长大呢？

有次放假回家，好久不见的爷爷把我叫到房间，

## 戏韵悠长 古色古香

法学院 2019级 刘璇

一桌两椅，一曲笙箫，唱尽了家国天下事，唱遍了天下众生芸芸，诉不完华夏儿女之梦，说不尽千年艺术传统。戏曲不似流行乐朗朗上口，不似西方舞蹈剧渲染夸张，它正如浓茶般苦涩而醇厚，乍听来是无聊至极的唧唧呀呀，细品却是精妙绝伦的视听盛宴。

“大道至简，以简胜繁。”走一圈梨园戏台，便游完了四海八荒；水袖一挥一扬，便过了秋冬春夏。一曲二胡，几响锣鼓衬着人间百味的故事娓娓道来，讲述着儿女情长抑或精忠报国。一场剧目可呈现“江边波浪兼天涌，塞上风云接地阴”的乌江畔，诉说“霸王别姬”的悲剧；可呈现“莫问华清今日事，满山红叶锁宫门”的亭台楼阁，讲述“贵妃醉酒”的无奈；可呈现“一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏”的大漠，埋葬“昭君出塞”的爱国情。“可家可国可天下，能文能武能鬼神。”博大精深国粹现的是文人墨客，诉的是爱恨情仇，呈的是凤冠霞帔，现的是泱泱大国。

戏台设备是简单的，人生百态是复杂的。戏曲综合了语言艺术、表演艺术和造型艺术。每一句唱词，言简意赅，表现内心的惊涛骇浪；每一颦一笑，妩媚动人，展现少女的仪态万千；每一袭戏袍，珠光宝气，呈现皇室的雍容华贵。仅仅只是为了表现人物，戏曲便分出了“生旦净丑”四大行当，有武生的出类拔萃，花旦的婀娜多姿，花脸的雄壮浑厚，丑角的活泼高昂，表演形式上京剧又有“唱念做打”四功，讲究“手眼

身法步”五法。戏曲艺术家或许各有所长，但这四功五法却是每一位艺术家不可违背的。京剧大家梅兰芳先生为练就一双明眸善睐的眼睛，紧盯天上的飞鸟、水中的游鱼，勤加练习，才塑造台上美目盼兮的经典形象。

宋人葛长庚有言：“看千秋戏剧，蹴鞠诙谐。”戏曲是百姓的史诗，中华民族五千年的传统美德故事朗朗上口，其中众多都以戏曲的形式流传至今。戏曲囊括了历史长河，从东周演绎山中魏晋到唐宋元明清，从长生殿七月七游至牡丹亭。戏曲中有《将相和》宽容大度之德，有《铡美案》清正廉明之善，有《锁麟囊》扶危济困之行，也有《贵妃醉酒》国色天香之美。台上的青衣面若桃花，明眸皓齿，一笑百媚，青丝如墨染，金碧辉煌的发饰中有点翠乱坠，水袖轻扬绽放圣洁莲花，碎步姗姗步步生辉，举手投足尽显大家闺秀的优雅从容，圆润的歌喉婉转出东方女性的秀外慧中，唱一曲国泰民安天下太平。

“台下人走过不见旧颜色，台上人唱着心碎离别歌。”如今，越来越多的流行乐融入戏腔元素，走进了大众的视野。在国家的号召下，越来越多的人开始重视国粹的传承。梦回戏曲百年芬芳，台上的演员唱着一城烟雨一楼台，台下的戏迷听着一树一树的花开，听它的铿锵有力，听它的雄浑宽厚，听它的清脆高昂，听它的宛转悠扬。

## 老 树

文化与传播学院 2019级 王梓闻

生活中，总会有一种事物与生命为伴，在流连的岁月里化为某种情结，于喜怒哀乐间支撑着我们继续前行。

——题记

时光流转，有关故乡的林林总总的回忆，有的淡出了记忆，有的却日久弥新。然而，最让我挥之不去的记忆是老家田间地头的那一棵棵饱经沧桑的老树。老家的那排青砖瓦房几经修缮和打理，仍然回荡着往昔岁月的欢声和笑语，田间那已逾百岁的老树静静驻守在那里，经历着岁月的沧桑，记录着人来人往。

老树，并非名贵品种，但它耐寒耐热，耐风沙耐干旱，能适应各种生长环境。记忆中，它不仅是老家一代又一代孩子们的天堂，更是这块土地的守护神。老家的村落旁，各户人家的房前屋后，沟边壕沿，田边地头，这些随遇而安、饱经风霜的老树，一百多年来默默地奉献着自己。

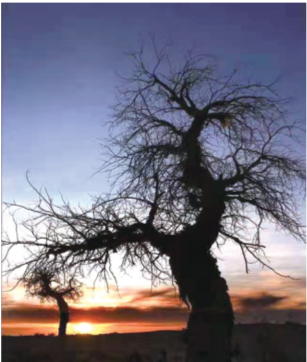
老树，它无需浇水施肥，剪枝采果。春夏秋冬，全凭上天的恩赐，自然生长，几经时光流淌，便成了几人合围的参天大树。与此同时，它富有了生机，富有活力。尽管那饱经风霜的树干上早已露出衰老的灰白色，可它却仍然笔直地挺立着，岁月推不倒它，狂风劈不断它，烈火烧不毁它。它静静伫立着，毫不张扬，把根深深深地藏在一土里。这样的树，无论雨水如何冲刷，总能带着那泥土的朴实、质朴和坚定。

春回大地，万物复苏。老树以白色装点故乡，

蜂鸣蝶阵的喧闹里，你总能嗅到缕缕的清香，枝头上，回归的鸟雀“叽叽喳喳”地唱着。在鸟语花香的田间地头里，越来越多的开始忙活起来，这时候，老树下掉落的片片梨花，便成了孩子们眼里翩然而至的飞鸟。夏日酷暑，老树以它独有的墨绿厚实的枝叶为故乡撑开一把把大伞，庇护着故乡的每一寸土地，展示着它厚实宽广的胸怀和强大的生命力。炎热的阳光下，硕大的树冠将一抹浓荫投放在院里，左邻右舍在午饭之后，三五成群地凑到树荫下。有的老人叼着烟卷，一边有滋有味地吸着烟，一边打牌或下象棋；有的一边用火柴剔着牙，一边话家常。人们或坐或卧、或蹲或躺，无拘无束，悠闲自在。

秋冬一到，树叶从枝头剥落，仅剩老树枝丫的剪影。有时遇上瑞雪的年月，雪地上阳光下，树冠的金枝玉条便映生辉，极为壮观。阵阵北风吹过，树上枝头轻轻一摇，银白色的玉屑粉便纷纷掉落下来，洒在幽静的小路上。树下，是孩子们绕其承欢的圣地。

家乡的老树，根植于田间地头、房前屋后，它的体内，留存着的是几代人生命的年轮。老树的枝繁叶茂和树下的欢声笑语，一直鲜活在我的心里。



学生编辑:胡子甲 责编:王海涛

给我看他自己整理的方子。“有一天啊，我梦到了一个很好的方子，醒了之后，我就拿床边的铅笔头赶紧记了下来，就怕给忘了”，爷爷说，“我年纪大了，干不了多久了，现在能做的只是把我知道的东西整理好，留下来，让你们学习的时候更容易、更深入。”可家里我们这代共有六个人，似乎没有一个会把这份传承延续下去。看着这逐渐断了的传承，爷爷和父亲心里不是滋味儿，却又无可奈何。大学临行前一晚，父亲把一本《中医理论基础》交给我，告诉我，“就算不学中医了，也要多少懂一些，不为行医救人，也为自己健康。”话语平平淡淡，可我却听出了无奈与期待。现在，那本《中医基础理论》就放在床头，我总会在睡前翻上两页，不止为了爷爷与父亲的期待，更是因为对中医的这一份特殊情感。

此刻，我仿佛又看到了一位医生轻轻将手指搭在病人的腕上，听到了一下下厚重的捣药声，也闻到了草药的阵阵清香……

## 醉爱军山湖

数学与统计学学院 2019级 陶思娟

我的家乡在江西，但我却在北方长大，极少见河流或海洋，直到随大人们一起回乡看望老人，我才见到了军山湖。那是我第一次近距离地感受到纯粹的大自然的美好，纯净得不含一丝杂质。

军山湖离姥姥家尤近，出了家门再往前走100米就是了。过年在家乡待着的日子里，我常常一大早醒来就往湖边跑。一碧如洗的天空，成群成行的云朵，明净澈底的湖水，轻轻拂动的微风，时不时拍岸而来的浪花，就连在天地间飞翔的几只海鸟，有时也成为军山湖的点缀。置身于此，仿佛置身于世外桃源，颇有“醉翁之意不在酒，在乎山水之间也”的意味。

光是欣赏这美景还不够，我偏要走到靠水极近的地方，侧着身子慢慢蹲下来用手轻触那湖水，极力地把手伸得再向前一些。潮起潮落间，岸边的泥土变得松软，经常“一踩一脚泥”。我常常會拾一根树枝，避开那些全是脚印的地方，写下自己的名字或是祝福的话语，希望这湖能听到我的心声，让我们在新的一年里能顺顺利利、忘却烦恼。我也会学着电视剧中那般，捡上几个大大小小的石子，使出吃奶的劲将它往湖中一扔，那些积在心头的忧愁便烟消云散了吧。

那时我还小，大人们叫它“军山湖”，我却总听成“金山湖”，还觉得这名字颇为大气，却又奇怪：哪里出现的山呢，是远处吗，可为什么又称“金山”呢？后来细细地问过大人们，才知道是在元朝末年，朱元璋与陈友谅争夺天下，“大战鄱湖十八载”，因为军兵长聚在这山湖之地厮杀，有战船频繁出没湖中，军山湖便由此得名。悠久的历史，又给军山湖及其沿岸留下许多古老的文化遗址，其中有宋代的日月墩，有并称“三大古桥”的两眼桥、钟陵桥和池溪桥，还有时隐时现的跑马墩、螺蛳墩等“七大石墩”，有奇石峰峻，涂着动人神话色彩的大石脑和小石脑，有号称“无风也有三尺浪”的大石咀，还有传说“四两黄丝打不到底”的钓鱼台前的深潭。我曾怀着了一颗好奇之心想一探究竟，便沿着岸边一直走，可走到天黑看到的也只不过是一望无际的湖面。只是那湖，美得深邃。

如今静谧的山水间，一番令人赏心悦目的景致，果真应了那诗：“天与云与山与水，上下一白”。

要说军山湖景色是一绝，那这军山湖清水大闸蟹便是第二绝。军山湖水质纯净，水产品丰富，曾以盛产甲鱼、鳊鱼、银鱼等闻名遐迩，近年来更以出产清水大闸蟹而名扬海内外。过年时，餐桌上免不了来上几只螃蟹，“青背白肚、金爪黄毛、个体硕大、味美鲜嫩”便是对这蟹最贴切的描述。

妈妈曾与我讲述她小时候的故事，她总是撑起小船，约上好友一起划过军山湖去对面的村子里看上几场电影，颇有趣味。于是我便盼着有一天也能坐上那书中常出现的木船，也做一回领略过军山湖中央景色的人，怕不要被风吹浪去了才好。

# 河北经贸大学

HEBEI UNIVERSITY OF ECONOMICS AND BUSINESS

中共河北经贸大学委员会主办 本报编辑部编辑出版  
2021年09月12日 第2期 总第423期  
国内统一连续出版物刊号 CN13-0806/(G) 学校网址 http://www.heuet.edu.cn/

## 董兆伟作学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲

**本报讯**（通讯员 段盛杰）8月24日下午，校党委书记董兆伟在第五会议室作学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神专题宣讲，各学院副书记、党务秘书聆听宣讲。

董兆伟以“从百年奋斗中汲取和开创美好未来的宝贵经验”为题作宣讲。他指出，习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话，深情回望中国共产党团结带领中国人民开辟伟大道路、创造伟大事业、取得伟大成就的百年奋斗历程，深刻揭示中国共产党的精神之源和政治品格，坚定表明新征程上不断创造新的历史伟业、争取更大光荣的决心和信心，贯穿辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观方法论，提出了一系列新的重大思想、重大观点、重大论断，是激励全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标进军的政治宣言和行动纲领。

董兆伟强调，习近平总书记的讲话，不仅在党的历史上首次提出“坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民”的伟大建党精神，还以伟大建党精神为指导从九个方面科学总结了党成立百年来带领人民进行革命、建设和改革的历史经验，提出了“九个必须”这一根本要求，科学解答了党和国家发展的领导核心、价值追求、指导思想、战略支撑、力量来源、重要保证等一系列重大问题，是实现全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标必须坚持的行动指南。全校上下要全面把握、深刻理解“九个必须”的丰富内涵和深刻含义，即必须坚持中国共产党坚强领导，必须团结带领中国人民不断为美好生活而奋斗，必须继续推进

马克思主义中国化，必须坚持和发展中国特色社会主义，必须加快国防和军队现代化，必须不断推动构建人类命运共同体，必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，必须加强中华儿女大团结，必须不断推进党的建设新的伟大工程。

董兆伟强调，要继承和弘扬伟大建党精神，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断完善党的领导。要在日常工作中践行以“人民为中心”的发展思想，在推进学校各项事业发展的过程中，以满足师生不断增强的各项需要为目标，着力解决各项事业发展不平衡不充分问题和广大师生急难愁盼问题，增强广大师生的获得感、幸福感，将学习贯彻习近平总书记重要讲话精神成果转化为推动学校实现快速发展的强大动力。要坚持社会主义办学方向，贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，为党育人、为国育才，通过培养更多优秀的德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，更好地续写民族复兴的华章，为党和人民争取更大荣光。

董兆伟对与会人员提出四点要求。一要加强政治理论学习，坚持读原著、学原文、悟原理，进一步加深对习近平新时代中国特色社会主义思想党中央大政方针的理解，学深悟透、融会贯通，增强贯彻落实的自觉性和坚定性，提高运用党的创新理论指导实践、推动工作的能力。二要干事创业敢担当，多做几

社会主义核心价值观基本内容

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

次“热锅上的蚂蚁”，多接一接“烫手的山芋”，在主动迎接挑战、经受苦难挫折中提高干事创业的能力和水平。三要强化磨炼，广大干部特别是年轻干部要勇担重任、吃苦耐劳，在实践中不断修炼解决实际问题的“七种能力”，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨，不仅想干事，还要能干事、干成事，真正在实践中锻造成为烈火真金。四要按照校党委要求，结合学院特点，创造更多高质量“一流党建”品牌，要善于总结凝练先进经验，积极发挥党建引领示范效应，全面提升全校“一流党建”品牌建设水平。



## 刘兵带队检查指导开学准备工作

**本报讯**（通讯员 段盛杰）为进一步做好校园疫情防控与学校开学前准备工作，及时解决存在的问题，确保学生返校复学各项工作落实落地，9月2日上午，校党委副书记、校长刘兵，校党委常委、副校长高峰峰带队深入一线全面检查指导开学准备工作，后勤服务中心负责人陪同。刘兵被中共中央授予“全国先进基层党组织”荣誉称号。

刘兵对下半年的工作进行了重点部署。他明确了持续加强疫情防控、深入推进党史学习教育、全力以赴推进申博工作和推动独立学院转设等四项重点工作，部署了人才培养、科研工作、综合管理和党建思政等四项主要工作及二十八项具体任务，要求各二级单位对照学校全年工作要点，检查工作完成情况，按进度有序推进，确保圆满完成今年各项目标任务。他强调，当前我校全面深化改革的各项事业既面临着重大机遇也面临着严峻挑战，在“十四五”规划的起步之年，大家要继续秉持高度负责的工作态度、斗志昂扬的工作精神、严谨细致的工作作风，扎实工作、勤勉作为，为学校各项事业发展再谱新篇章。

刘兵就落实好本次会议提出三点要求。一要及时组织传达、学习落实好本次会议讲话精神，团结带领全体教职员工作，在认真学习、准确理解的基础上，将会议精神转化为思想自觉和行动自觉，进一步汇聚起干事创业、推进学校事业发展的磅礴力量。二要扎实做好开学初各项工作，迅速调整并进入状态，以饱满的热情全身心投入到开学初的各项工作中去。三要以高度负责的精神，坚决落实好学校各项工作部署，要以强烈的责任感和使命感，谋事创业、主动作为，全面完成好今年各项工作任务。

第二版	<b>河北经贸大学</b>	综合新闻	2021年09月12日
-----	---------------	------	-------------

## 我心中的好老师

## 柳暗花明又一村——学弟学妹且听我说

学生记者 赵子妍 谢凌仪

金秋时节，又一批莘莘学子走进菁菁校园。一路艰辛跋涉，一路满怀希望。你们怀着新的喜悦，揣着新的憧憬，带着新的追求，走进了朝气蓬勃的校园环境，经贸张开双臂拥抱你们!“大学四年该怎样度过”，面对这样的疑问与困惑，我们作为学长学姐将为你提供可供借鉴的经验，希望你们能够度过充实而无悔的大学时光。

**调整心态从“零”开始**

十年寒窗诚然艰苦，四载春华更需拼搏。进入大学，又是一个全新的起点，大学与中学的学习、生活方式截然不同。这使得有的同学不能适应相对自由的学习方式

## 广纳英才 汇于工商

**本报讯**（学生记者 刘璇 杜笑涵）新学期伊始，为落实“新财经”人才培养计划，吸引更多优质人才，工商管理学院于8月23日举办第二届“智慧工商管理”新财经实验班线上宣讲活动。

本次活动由学院党委副书记范伟主持，范伟副书记介绍了学院的基本情况和招生录取情况，鼓励大家踊跃报名参加“智慧工商管理”新财经实验班的线上遴选活动。企业管理系主任郑展依次就“智慧工商管理实验班的建设基础”“实验班培养方案与传统工商管理专业的区别”“第一届智慧工商管理实验班建设成效”和“报名智慧工商管理实验班的注意事项”等问题进行了介绍。之后，老师们分别就大家普遍关注的问题进行了耐心细致的回复，使参会学生和家長对工商管理学院和“智慧工商管理”新财经实验班有了比较全面的初始印象。本次线上宣讲活动气氛融洽、交流热烈，既吸引了新鲜血液注入“智慧工商管理”新财经实验班，也向外界展示了“新财经”教育改革实践所取得的显著成效，为我校今后继续培养能够适应新经济发展的高素质财经人才助力续航。

## 我校在第五届河北省高校大学生讲思政公开课展示活动中荣获佳绩

**本报讯**（学生记者 杨潇）近日，在第五届河北省高校大学生讲思政课公开课展示活动中，我校参赛作品《年立世彻大千，以史为镜照微尘》《从新疆棉花事件看中国共产党为什么能》荣获河北省二等奖，《新民主主义革命理论形成的依据》荣获河北省三等奖。

第五届河北省高校大学生讲思政课公开课展示活动自启动以来，河北省各高校积极参与，我校高度重视，协调各部门参与、积极筹备、发挥优势。三项获奖作品充分说明我校坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，通过创新方式方法，引导学生坚定不移听党话、跟党走。同时展现了我校新时代大学生的理论素养和精神风貌，有利于加深了学生对思政课教学内容的认识和思考，充分调动了学生学习思政课程的积极性。

此次大赛促进了思政课教学内容、讲课模式的创新与发展，有利于教育引导广大学生从党的非凡历程中汲取继续前进的智慧和力量，努力学习，成为担当民族复兴大任的时代新人。

# 简 讯

●日前，我校管理科学与工程学院举办了以“同祝感恩党”为主题的海报设计竞赛。通过线上展示投票，19级信管一班李亚霏获得大赛一等奖。其获奖作品深刻领会党的精神传统并通过色彩、符号的组合，展现自身对党的精神本质的理解与领悟，兼具创意性与深刻性。本次大赛紧扣庆祝“建党一百周年，感恩党百年呵护”的主题，用线上海报设计的方式歌颂了党百年来的伟大征程，唱响了庆祝党的百年华诞的时代颂歌。（学生记者 梁正元）

第二版	<b>河北经贸大学</b>	综合新闻	2021年09月12日
-----	---------------	------	-------------

## 我心中的好老师

## 柳暗花明又一村——学弟学妹且听我说

学生记者 赵子妍 谢凌仪

“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。”没有平常的点滴积累，无法收获丰硕的成果。时间对于每个人都是公平的，每一秒流逝的时间都不会再回头。请珍惜时间，管理好自己，利用零碎时间来积累知识、沉淀自己。大学是一个相对自由的环境，也是一个充满诱惑的地方，稍不谨慎就会走弯路。摆脱了高中“以教为主”的学习模式，你们需要发挥自主学习的潜能。如果不能从“牢笼”式被动学习转变为“开放”式自主学习，那将荒废大把光阴，大学也只会成为堕落的温床。

**参加活动 锻炼能力**

大学校园活动丰富多彩，为你们提供了一个充分

## 2021年数博会志愿者培训在我校顺利开展

**本报讯**（学生记者 邱爽 谢凌仪）随着2021年中国国际数字经济博览会开幕式的临近，博览会志愿者培训在我校顺利开展。志愿者们学习了志愿服务知识和待人接物礼仪，为在数博会上做好志愿服务、展示河北独特精神风貌做好了准备。

本次数字经济博览会面向全国，聚集了数字经济行业的领军者和各行业的领头人，各省市级领导也都莅临现场，是我省承办的重要经济交流活动。为迎接数博会的召开，我校共征集了82名志愿者，负责接待重要嘉宾和配合开幕式工作组工作。

正所谓实践出真知。除却校内理论培训，9月2日至4日，志愿者们在老师带领下进行了实地培训。

## 回眸党史 学以致用

艺术学院开展“冀·艺·美”主题社会实践活动

**本报讯**（学生记者 王梓阁 郝永胜）日前，为了深入开展党史学习教育，引导学生积极参与四史学习，艺术学院利用学生返乡社会实践契机，面向全院学生开展“冀·艺·美”主题社会实践活动，并对其中的优秀作品进行展览。

本次活动中，艺术学院以“德艺双修、学以致用”为宗旨，希望学生可以充分发挥自身的专业特点，用所学专业来表达自己对党、对家乡的爱。同学们积极参与，通过“讲、唱、演、画、拍”等形式，深挖家乡红色资源，用手中艺术之笔描绘时代画卷，助力家乡美丽乡村建设。在同学们的优秀作品巾，大家用画笔表达了对百年党史的追忆和思考，对党领导的新时代的认可和赞美。一笔一画，内蕴着当代青年为新时代开拓奋进的决心；浮翠流丹，渲染出当代青年对祖国美好明天的憧憬和祝愿。本次社会实践活动既锻炼了同学们的动手能力，提高了专业素养，又是对我们伟大政党100年华诞的庆祝。它不仅帮助提高了同学们的党史学习程度，培养了同学们的爱国情怀，同时也在全校范围内营造了学党史、争做时代新青年的良好氛围。

## 云端相会 交流迎新

**本报讯**（学生记者 康雨心 马钰涵）近日，为促进旅游学院2021级新生交流，消除陌生感，旅游学院举办了新生云端交流会活动。活动一经发布，就受到了同学们的热情回应，展现了新生初入大学的良好精神风貌。

云端交流，顾名思义，就是同学们相会于网络，通过文字、照片、视频等方式相互认识、相互了解。参与者通过投稿的方式来向大家展示个人风采、介绍兴趣爱好、展望大学生活，并借助微信公众号这一平台完成新生展示交流环节。除文字、图片投稿方式外，新生也可通过在抖音上发布视频的方式参与活动。活动发布后，旅游学院收到了多份稿件。新生在活动过程中怀着忐忑与憧憬的心情结识了新的伙伴，削弱对大学生活的陌生感，正如参与者郑一帆所说：“非常高兴加入旅游学院这个大家庭，未来希望和同学们一起努力，创造美好的回忆。”

疫情期间虽开学时间有所推迟，但通过发达的网络，同学们在网络上云端相识，也别有一番风趣。本次活动的举办为新生交流搭建了平台，在一定程度上消除了新生初入大学的陌生感和紧张感，有利于增进同学感情，帮助新生更快适应大学生活。

第二版	<b>河北经贸大学</b>	综合新闻	2021年09月12日
-----	---------------	------	-------------

## 学生编辑:梁正元 责编:王海涛

## 柳暗花明又一村——学弟学妹且听我说

学生记者 赵子妍 谢凌仪

“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土。”没有平常的点滴积累，无法收获丰硕的成果。时间对于每个人都是公平的，每一秒流逝的时间都不会再回头。请珍惜时间，管理好自己，利用零碎时间来积累知识、沉淀自己。大学是一个相对自由的环境，也是一个充满诱惑的地方，稍不谨慎就会走弯路。摆脱了高中“以教为主”的学习模式，你们需要发挥自主学习的潜能。如果不能从“牢笼”式被动学习转变为“开放”式自主学习，那将荒废大把光阴，大学也只会成为堕落的温床。

**参加活动 锻炼能力**

大学校园活动丰富多彩，为你们提供了一个充分

## 2021年数博会志愿者培训在我校顺利开展

“一对一”志愿者再次确认了接站位置和嘉宾的食宿安排，开幕式志愿者也在一次次准备物料的奔波中熟悉了各展厅分布。“我们做志愿者最重要的就是熟悉会场位置，光看手册是不够的。”志愿者韩宇飞表示，“通过老师的讲解和实地演练，我的志愿工作能力得到了实实在在的提**高。**”

通过本次数博会志愿者培训，同学们提高了自己的志愿服务素养和志愿工作能力，强化了志愿服务精神和意识，对数博会有了更详尽的了解。相信经过此次培训，同学们会在数博会上展现出经贸志愿服务队的热情，为全国人民呈现独一无二之河北名片。

## 开学第一课：2021 公管讲堂开课

**本报讯**（学生记者 胡子甲 陈弘旭）8月27日，为帮助2021级新生尽快融入大学环境，适应“大学生”的新身份，公共管理学院于线上成功开展“2021公管讲堂第一课”。

活动伊始，公共管理学院党委副书记孟祥燕向新生转达了学校和学院对2021级新生的热烈欢迎。本次活动围绕“团学活动”“综合测评”“高校资助政策”三个主题分别展开。首先，学院团委书记韩鹤勇向新生介绍了辅导员、学院学生会、团日活动等相关内容。辅导员张宁老师为新生们详细地介绍了“综合测评”“优秀学生奖学金”“勤工俭学”等多个角度为同学们解答了对“高校资助政策”的疑惑。

本次活动顺利开展使2021级新生更加深入地了解了大学生活，并对未来四年的大学生活有了更加清晰的规划，受到了广大新生的欢迎。

## 心向红旗跟党走 我校举办建党一百周年主题团课

**本报讯**（学生记者 梁正元 李婧）近日，由河北经贸大学主办、河北经贸大学信息技术学院承办的“永远跟党走——浅谈习近平建党100周年讲话”主题团课活动圆满落幕，信息技术学院团委副书记担任主讲老师。课上，梁书记简明扼要地阐述了习近平总书记建党一百周年重要讲话内容，深刻诠释了习近平总书记重要讲话精神。

在讲话中，梁老师深刻阐释了伟大的建党精神，鲜明地提出了在新征程上以史为鉴、开创新来“九个必须”的要求，揭示了“过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功”的深刻道理。为了更好地加深同学们对“学党史、强信念、跟党走”的理解与认识，梁书记提出由各班团支部书记带领同学们进行党史学习教育学习。梁书记寄语道：“作为新时代青年应坚持中国共产党的领导，勤奋学习，努力成长为一名对国家、对社会有用之才，为个人的成长和祖国的强大奋勇前进。”

本次主题团课，深化了同学们对于国家发展的认知，加强了同学们对我党的理解，强化了新时代青年勇于担当的历史责任感，有利于引导学生励志勤学、刻苦磨练，在激情奋斗中绽放青春光芒，健康成长进步。

第二版	<b>河北经贸大学</b>	综合新闻	2021年09月12日
-----	---------------	------	-------------

## “新财经”教育改革

## 柳暗花明又一村——学弟学妹且听我说

学生记者 左婉晴 曾子怡

在信息时代下，每一次社会进步都会引起经济的深刻变革。当今世界，物联网、大数据、人工智能等大数据逐渐融入经济发展。我校商学院紧跟时代发展潮流，抓住发展机遇，立足新财经教育改革，通过数字经济实验班培养数字经济人才，为深入了解该实验班人才培养情况，本报记者专访了商学院优秀教师单海鹏。

**记者**（以下简称记）：**您认为身为一名优秀的教师应该具备哪些素质呢？**

**单海鹏**（以下简称单）：一名优秀教师应该具备四个方面的素质。第一，必须要有优异的专业素养。一名老师只有拥有扎实的专业素养，才能在课堂上给学生以更好的指导，更好地去引领学生。第二，必须要有优良的职业道德。教师必须要言传身教，言传是在教室里给学生授课，身教是指老师的一言一行给学生带来的影响。一名优秀教师需要能够带动学生，去提升学生的品质。第三，需要有热爱学生的情怀。当代大学生都是具有一定社会认知能力的成年人，老师和学生之间的交流是人与人之间的交际的一种。教师的个人的专业素养、个人职业道德以及个人的情怀要全方位的去影响学生和带领学生。一名教师仅仅能讲课是不够的，还要去和学生进行思想的交流，要表现出对学生的热爱，具有这种热爱教学热爱学生的情怀，才能把学生带入到一个新的高度。第四，需要有教导学生的技巧。教师要能够因材施教。当代大学生具有鲜明的特点，个性化强、求知欲望强、信息渠道广。一名教师面对着众多的学生，要让所有学生都能有所进步，还是需要一定的教学技巧的。如何调动学生的积极性、引导学生进入教学教导方向，需要有长期锤炼的精心设计的教学环节以及教学手段，通过这些教学技巧让学生更容易更迅速接受新的思想。

**记**：**您在教学工作中有遇到过低谷期吗，那么您又是怎样克服的呢？**

## 踏霜华秋韵，扬新程之帆

学生记者 左婉晴 周凯林

学生记者 左婉晴 周凯林

学生记者 左婉晴 周凯林

温柔的清风将我们送入秋天，金色的经贸里将会有新的遇见。经贸学子怀着心中期盼，踏着款款秋风，向着新的旅程扬帆而来。

新学期要有新风貌。从目光神态到仪容仪表，从言谈举止到学习目标，正如鲁迅先生所说的，“愿中国青年摆脱冷气，只是向上走”。受疫情影响，我们大学的在校时光是格外珍贵的，我们都应好好利用在校时光，在校资源去充实自己，学习真本领，练就真本事，不负青春韶华。有句话说得很好，“你不会永远年轻，但永远会有人年轻”，时间如白驹过隙，我们终将走过岁月的大道，但我们的青春亦可常驻心中，可以选择永远活成少年。

对于新生，来到大学就是一个新的开始，我们要时刻为自己的青春规划，清醒独立，目标清晰。你可以选择规律作息，也可以选择熬夜赖床；你可以选择每日自习，也可以选择考前焦虑；你可以选择运动打卡，也可以选择蜗居宿舍；你可以选择自我蜕变，也可以选择自甘堕落。而每一个选择都会真实地反映到你的期末成绩乃至人生轨迹，我们不能心存侥幸，把青春抛成赌注，而要试着用奋斗丈量青春。三毛曾说，“心之所如，有似万丈迷津遥亘千里，其中并无舟子可渡人，除自渡，他人爱莫能助”，在大学里，自律即自由，自渡即救渡。身为经贸学子，要明白最宝贵的无非是时间，要向历届优秀榜样看齐，汲取经验，把握时间，充实自己。

新学期当有新方向。对于新生而言，刚进入大学充满好奇，军训、参加社团、学生会等一系列活动无疑成为最热门的话题，但不要忘了大学的本质还是学习，在规划自己的大学生活时不要遗弃掉学习，大学和中学最大的不同的是大学更看重以学习为本位的全面发展。在大学里会有大大小小的社会调查活动和知识竞赛，会有证明你英语水平的四六级考试，会有和老师同学协作参与的挑战杯等活动，将这些纳入你的学期规划，在不知不觉中你就会锻炼出良好的社交沟通能力，对学习生活的平衡把握能力，更好的适应节奏和接受能力，而这些能力都是我们进入社会十分重要的底气。正所谓“对于一只盲目的船来说，所有方向的风都是逆风”。确定方向，才能得心应手，无往不利。

新学期带着寄语出发。财政税务学院的21级新生辅导员安宁说：“希望你们能在大学期间多读书，勤锻炼，善思考，爱生活。以充实的四年赋予自己‘自由之精神，独立之思想’，‘后生可畏，焉知来者不如今也？’的精神”；河北经贸大学优秀学生代表李晓楠说：“我认为大一二二的同学最重要的便是明确自己未来的发展目标，因为这决定了你学习和生活的重心应该放在哪里。对于要考研的同学，重心就要放在学习上，认真听每一门专业课，做好笔记，打好专业基础，这样日后复习就会轻松很多，课余时间可以自己规划，做点对社会有用的工作、挣点零花钱、发展自己的兴趣爱好都可以。对于想就业的同学来说，在不挂科的前提下，多实习锻炼，家庭条件允许的也可以尝试创业。总之学弟学妹们一定要有自己的目标。”

新学期，处处惊喜。凉风有信，一叶知秋。汇聚经贸，共赏堪七廿四桥的圆月，胜似普陀山的凉雾，同款荔枝湾的残荷，以及“形分瓣瓣莲华色，质比层层螺髻头”的大片银杏林，岂不妙哉？

九月，我们丈量青春之身，以激昂之志，扬新程之帆，自五湖四海，踏霜华秋韵而来。

第二版	<b>河北经贸大学</b>	综合新闻	2021年09月12日
-----	---------------	------	-------------

## 我心中的好老师

## 柳暗花明又一村——学弟学妹且听我说

学生记者 左婉晴 曾子怡

单：在我教学十几年期间也遇到过低谷期，也许每个工作的人都会经历这样的一种时期，就是所谓的“职业倦怠期”。我能够克服这个职业倦怠期，快速度过低谷期得益于三个方面的原因。第一，我有一群非常优秀和热情的学生。在和学生交流的过程中，看着他们纯真和渴望的眼睛，总是能带给我继续下去的勇气，他们的热情与朝气蓬勃感染着我，我看到他们就觉得看到了明天的希望，所以能够帮助我很快地摆脱这种负面情绪的影响。第二，我有一群非常优秀的同事。在与其他同事相互交流的过程中，大家互相开解、互相介绍经验。所以能够很快地帮助我克服职业倦怠期的种种不利影响。第三，我在一个非常优秀的集体里。河北经贸大学商学院是我工作的坚强后盾，比如学校的各种培训以及学院领导的支持，让我在工作之中能够得到向上前进的动力。所以我也比较顺利地适应了我的工作的各种情况，最后能够让我一直充满激情、以饱满的精神和积极的情绪来继续在教学的这条路上坚定地走下去。

**记**：**您对商学院新财经数字经济实验班学生就业前景的预测是怎样的呢？**

**单**：我对商学院新财经数字经济实验班的学生是非常看好的，我对他们的就业前景的预测可以用三句话来概括。第一句话是前景可期。数字经济是我们国家当前经济发展的一个新动力，也是国际发展的一个新潮流。在这个时代背景下，数字经济方面的人才社会需求非常大。但是国内外的数字经济方面的人才还是非常稀缺的，在这种巨大的供需缺口下，数字经济专业的学生就业前景非常可期。第二句话是大有可为。数字经济实验班的学生将要在我们学校度过四年的学习时光，而数字经济实验班的培养计划是要把我们的学生培养成实践能力强、理论功底深厚的综合型应用型人才。数字经济实验班学生在顺利完成四年的学习之后，可以去政府部门、企业以及专业研究三个方向，就业方向广阔，未来大有

第二版	<b>河北经贸大学</b>	综合新闻	2021年09月12日
-----	---------------	------	-------------

## 我心中的好老师

## 柳暗花明又一村——学弟学妹且听我说

学生记者 左婉晴 曾子怡

单：在我教学十几年期间也遇到过低谷期，也许每个工作的人都会经历这样的一种时期，就是所谓的“职业倦怠期”。我能够克服这个职业倦怠期，快速度过低谷期得益于三个方面的原因。第一，我有一群非常优秀和热情的学生。在和学生交流的过程中，看着他们纯真和渴望的眼睛，总是能带给我继续下去的勇气，他们的热情与朝气蓬勃感染着我，我看到他们就觉得看到了明天的希望，所以能够帮助我很快地摆脱这种负面情绪的影响。第二，我有一群非常优秀的同事。在与其他同事相互交流的过程中，大家互相开解、互相介绍经验。所以能够很快地帮助我克服职业倦怠期的种种不利影响。第三，我在一个非常优秀的集体里。河北经贸大学商学院是我工作的坚强后盾，比如学校的各种培训以及学院领导的支持，让我在工作之中能够得到向上前进的动力。所以我也比较顺利地适应了我的工作的各种情况，最后能够让我一直充满激情、以饱满的精神和积极的情绪来继续在教学的这条路上坚定地走下去。

**记**：**您对新财经数字经济实验班人才培养有什么建议呢？**

**单**：有四个方面的建议，第一，新财经数字经济实验班的同学们要学好课程知识。我们的数字经济实验班制订了科学的培养计划，设立了比较完善的教学体系。要想成为数字经济方面的人才，需要大家学好课堂知识，要消化吸收每一门学科的知识。第二，新财经数字经济实验班的同学们要锻炼专业技能。数字经济是一个应用性学科，实验班的课程体系里面有许多实践性课程，这些操作类实践类的课程需要同学们在学好理论的同时积极主动地学以致用，不断地训练和提升自己的专业技能，提升自己的专业水平。第三，新财经数字经济实验班的同学们要积极投身社会实践，通过社会实践来提升自身素质，反思和弥补自己理论学习的不足。第四，新财经数字经济实验班的同学们要利用新技术新方法来提升自己。数字经济是一个崭新的学科，数字经济实验班的同学要在这个新学科中利用这些新的技术、新的方法来提升自己学习的效率、提升自己实践的效率、提升自己成长的速度，必须用新的方法去适应新时代，要用之前百倍千倍的速度来提升自己的学习效果，打造属于自己的数字经济技术与技能。

**记**：**您对数字经济实验班的学生有什么期待与寄语呢？**

**单**：希望数字经济实验班的同学们成为未来的数字经济专家，做中国的数字经济建设的新栋梁。

## 重温党史，复兴中华

学生记者 王佳悦 罗方苑

党的历史是一部辉煌灿烂的发展史、奋斗史。正是因为党的坚强领导，我们筌路蓝缕，上下求索，从站起来到富起来，如今已经踏上了强起来的征途。回顾党的发展历程，从南湖红船到井冈山，从抗日战争到解放战争，从土地改革到三大改造，从改革开放至今，无数先辈前赴后继，开辟复兴之路，成就了如今美好幸福的生活。

党史不仅勾勒出先辈奋斗的身影与发展的艰辛历程，还寄寓着他们对后辈青年的激励和期许。正如毛主席所言，“世界是你们的，也是我们的，但归根到底是你们的。年轻人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八点钟的太阳。希望寄托在你们的身上。”这句话激励了一代又一代、时代的接力棒已递至我们手中。作为党的接班人，国家的大栋梁，也作为经望的希望，年轻的学子们应当以此勉励自己，担道义，成大事。

党的历史还是中华民族的血泪史，是一部仁人志士用血肉身躯写成的英雄史诗。从中国共产党成立到建国前夕，无数革命先烈抛头颅，洒热血，用自己的生命换来了共和国的红色江山。卢德铭、向警予、杨靖宇、赵一曼、董存瑞、黄世泽等革命党人都是他们中的生动代表。作为中国的青年人，我们要通过学习党史，铭记历史，才能时刻牢记使命，不放松警惕，不让历史重演。

党的历史还是一部自强不息的建设史。以古为镜，可以知兴替。中国共产党之所以生生不息，深受爱戴，是因为她融入党贯通、创新革新地建设自身。从1921年中共一大把“支援工人阶级，推翻资本家阶级的政权，一直到整个社会阶级区分消除为止”作为党的政治主张，到中国特色社会主义新时代习近平总书记提出“把党的政治建设摆在首位”，我们党始终重视党的政治建设。作为党的接班人，大家要认真学习党史中党员们坚持马克思主义思想、实事求是、两袖清风的政治追求，提高自身道德和政治修养，更好地指导自己的学习生活实践。

党史是共产党人追求中华民族独立解放、民族复兴艰苦又辉煌的岁月刻录，为我们留下了宝贵的经验教训。古语有云：前事不忘，后事之师。这些经验教训凝结着党的智慧，结下了马克思主义中国化的累累硕果。作为国家未来的栋梁之才，大家应继承把握这些伟大的精神财富，实现道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，为建设社会主义现代化强国努力奋斗。

我们这一代何其有幸，生逢其时，站在比历史上任何时期都更接近实现中华民族伟大复兴的高点，熟悉党史，才能更清楚党一路走来初心与方向。大家要将党史内化于心，将党史体现的精神外化于行，更应当自觉做好党史的宣传作，让更多的人了解党史。不忘初心，才能有将来；追根溯源，才能有延伸向远方的勇气。今年是党诞生的一百年周年，时光悠悠而过，而中国早已沧海桑田，换了人间。也许在下一个一百年，也会有一群青年，他们回顾党史，翻到一百年前的今天，讨论着那时党的奋斗史，那正是我们的故事。